

中京区 高齢者いきいきマップ

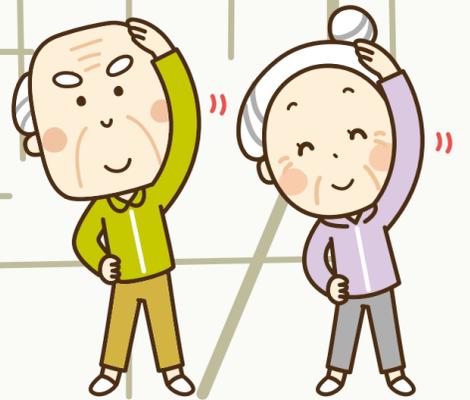
| ■ 相談機関一覧 | | |
|----------|------------------------|----------------|
| 1 | 中京区役所 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 | 区役所の各相談窓口 |
| 2 | 中京区役所 健康長寿推進課 高齢介護保険担当 | |
| 3 | 中京区役所 障害保健福祉課 | |
| 4 | 高齢サポート・朱雀 | 高齢者の総合相談窓口 |
| 5 | 高齢サポート・西ノ京 | |
| 6 | 高齢サポート・本能 | |
| 7 | 高齢サポート・御池 | 介護予防に関するご相談 |
| 8 | 中京区地域介護予防推進センター | |
| 9 | 中京区社会福祉協議会 | |
| 10 | 中京区地域支え合い活動創出コーディネーター | 地域支え合い活動全般のご相談 |

| ● 居場所一覧 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止とされる場合があります。 | | | | | |
|---|---------------|----|----------------------|----|------------------|
| 1 | ふれあいいきいきサロン | 12 | ここだけサロン | 21 | とんからり in 二条 |
| 2 | いきいき筋トレ | 13 | 朱二健康友の会 | 22 | ほっこりサロン 中京 |
| 3 | 健康友の会ほっとカフェ | 14 | 「ほっとカフェ」(コロナ禍休止中) | 23 | わがまま相談塾(コロナ禍休止中) |
| 4 | 区社協カフェ | 15 | 朱三・朱七健康友の会 | 24 | うたごえ広場(コロナ禍休止中) |
| 5 | 中京・花とみどりの会 | 16 | 「壬生ほっとカフェ」(コロナ禍休止中) | 25 | 喫茶「暖」 |
| 6 | みつばち体操 | 17 | 中京いきいき憩いの場 | 26 | 身体づくりサンシャイン |
| 7 | 洛遊くらぶ | 18 | 中京ふれあい喫茶 | 27 | 朱八健康友の会 |
| 8 | いどばたカフェ | 19 | ワコー なごみカフェ | 28 | 「太子道ふれあいサロン」 |
| 9 | えんがわカフェ | 20 | 朱四健康友の会「ほっとカフェ」 | 29 | ふれあいサロンウッドワン |
| 10 | 本能食堂(コロナ禍休止中) | | ほっこりサロン・どうぞ | | 朱八健康友の会健康体操 |
| 11 | 立誠カムカムふれあいカフェ | | 朱雀園ガヤガヤサークル(コロナ禍休止中) | | |

| ◆ 健康すこやか学級一覧 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止とされる場合があります。 ※学区民対象 | | | |
|---|---|----|---|
| 1 | 梅屋 ①すこやかサロン ②いきいき筋トレ | 15 | 生祥 ①ゲーム&カラオケ ②すこやかサロン |
| 2 | 竹間 ①竹間ふれあいいきいきサロン ②竹間公園ウォーキング&体操 | 16 | 立誠 ③筋トレ&筋トレ ④京いきいき筋トレ |
| 3 | 富有 いきいきサロン | 17 | 朱一 ①健康すこやかサロン ②③いきいき筋トレ |
| 4 | 教業 ①教業ひまわり茶炉夢 ②なごやかサロン | 18 | 朱二 いきいきサロン |
| 5 | 城巽 城巽すこやかサロン | 19 | 朱三 朱三サロン |
| 6 | 龍池 龍池サロン | 20 | 朱四 ①あかしやサロン ②あかしやカフェ |
| 7 | 初音 いきいきサロン | 21 | 朱五 ①すこやか元気サロン(コロナ禍休止中) ②朝カフェ(コロナ禍休止中) |
| 8 | 柳池 ①すこやかサロン ②友の会サロン | 22 | 朱六 ③囲碁・将棋サロン(コロナ禍休止中) |
| 9 | 銅駝 ①しゃべり場 ②アートフラワーサロン ③手話交流サロン ④すこやかサロン | 23 | 朱六 すこやか朱桜サロン ①朝カフェ(コロナ禍休止中) ②いきいきサロン ③筋トレ |
| | | 24 | 朱七 ①朱七すこやか健康体操 ②朱七ウォーキング |
| | | 25 | 朱七 ③朱七脳トレすこやかサロン(コロナ禍休止中) ④朱七すこやかカフェ(コロナ禍休止中) |
| | | 26 | 朱七 すこやかサロン ①太極拳 ②体操 ③すこやかサロン |
| 10 | 乾 ①すこやかサロン ②健康体操 ③筆ペン教室 | 27 | 朱八 すこやかサロン ①太極拳 ②体操 ③すこやかサロン |
| 11 | 本能 ①ふれあいサロン ②ふれあい体操 | | |
| 12 | 明倫 すこやかサロン | | |
| 13 | 日影 ①活き活き健康教室 ②すこやか健康教室 | | |
| 14 | ③レインボーカフェ | | |

| ◆ 公園体操一覧 | | | |
|----------|-----------------|----|-----------------|
| 1 | 壬生寺境内 | 7 | 中京老人福祉センター |
| 2 | 京都芸術センター | 8 | 壬生(児童)公園 |
| 3 | 円町公園 | 9 | 神明公園 |
| 4 | 京都市役所分庁舎「いこいの場」 | 10 | マンガミュージアム内グラウンド |
| 5 | 三条大宮公園 | 11 | 錦坊城公園 |
| 6 | 笠殿(西ノ京)公園 | 12 | 本能芝生公園 |
| | | 13 | 梅尾公園 |

★ ウォーキングサークル 二条公園の南東エリア集合



発行者：中京区地域支え合い活動創出コーディネーター

場所の詳細は裏面をご覧ください

| 番号 | 学区 | 会の名前 | 場所 | 日程 | 時間 | 内容 | 連絡先 | 電話番号 | 参加費 |
|----|----|-------------------------------|---|--------------------------------------|--|--|----------------|---------------------------|---------------------------------|
| 1 | 教業 | ふれあいいきいきサロン | 中京区三坊大宮町 121-2 中京区地域福祉センター 2階会議室 | 毎月11日(休日の場合、翌平日) | 13:30～15:30 | 血圧チェック、健康体操、歌、制作活動 | 中京区社会福祉協議会 | 822-1011 | 100円(茶菓子付) |
| 2 | 教業 | いきいき筋トレ | 中京区三坊大宮町 121-2 中京区地域福祉センター 2階会議室 | 第1・3木曜日 | 13:30～15:00 | 脳トレ、ストレッチ、筋トレ、レクリエーション | 中京区社会福祉協議会 | 822-1011 | 無料 |
| 3 | 教業 | 健康友の会ほっとカフェ | 中京区三坊大宮町 121-2 中京区地域福祉センター 2階会議室 | 第3金曜日 | 13:30～15:00 | 健康体操、茶話会、脳トレ、医療スタッフのお話など | 京都中・右京健康友の会 | 821-4185 | 100円 |
| 4 | 教業 | 区社協カフェ | 中京区三坊大宮町 121-2 元教業小学校南校舎 1階会議室 | 第1木曜日 | 13:30～15:00 | 茶話会、居場所・つながり作り活動 | 中京区社会福祉協議会 | 822-1011 | 100円(茶菓子付) |
| 5 | 教業 | 中京・花とみどりの会 | 中京区西堀川通御池下る西三坊堀川町 521 中京区総合庁舎屋上 | 毎週月曜日・木曜日 | 9:00～11:00 | 花壇や街路樹の手入れなど緑化推進活動 | 中京区社会福祉協議会 | 822-1011 | 無料 |
| 6 | 教業 | みつばち体操 | 中京区西堀川通御池下る西三坊堀川町 521 中京区総合庁舎屋上(夏季・冬季、雨天時は中止) | 毎月第2・4金曜日 | 13:30～14:00 | みつばち体操、脳トレなど | 中京区役所健康長寿推進課 | 812-2544 | 無料 |
| 7 | 銅駝 | 洛遊くらぶ | 中京区寺町夷川下る常盤木町 46-3 | ①第1日曜日 ②第4月曜日 ③第1・3火曜日 | ①10:30～15:00 ②13:30～16:30 ③11:30～14:00 | ①健康体操、食事会 ②お茶の教室 ③英会話 | 馬場備子 | 241-2084 | 各1,000円 |
| 8 | 本能 | いどばたカフェ | 中京区蛸薬師通油小路東入元本能寺南町 346 本能ギャラリー内 | 毎週水曜日 | 9:00～12:00 | カフェ | 中京区社会福祉協議会 | 822-1011 | 100円～(パン、飲物代) |
| 9 | 本能 | えんがわカフェ | 中京区蛸薬師通油小路東入元本能寺南町 346 高齢者福祉施設本能 1階 | 毎週水曜日 | 10:00～13:30 | カフェ | 中京区社会福祉協議会 | 822-1011 | 100円(茶菓子代) |
| 10 | 本能 | 本能食堂(コロナ禍休止中) | 中京区蛸薬師通油小路東入元本能寺南町 346 高齢者福祉施設本能 1階 | 毎週火曜・金曜日 | 17:30～19:00(18:00ラストオーダー) | 食事会、多世代交流 ※事前予約制 15名限定 | 高齢者福祉施設 本能 | 254-0020 | 400円(夕食代) |
| 11 | 立誠 | 立誠カムカムふれあいカフェ | 中京区備前島町 310-2 立誠自治会館 | 基本第4火曜日 | 14:00～16:00 | 茶話会、専門職のお話など | 立誠民生児童委員協議会 | 221-2061 | 200円(茶菓子付) |
| 12 | 朱一 | ここだけサロン | 中京区壬生坊城町 20-10 | 第4水曜日 | 13:30～15:30 | 物作り、演芸等を楽しむプログラム、レクリエーション、茶話会 | 壬生「ここだけ」元気クラブ | 090-1910-5869 | 500円(材料費・茶菓子代込) |
| 13 | 朱二 | 朱二健康友の会「ほっとカフェ」(コロナ禍休止中) | 中京区聚楽廻松下町 朱二自治会館 | 第2火曜日 | 13:30～15:00 | 健康体操、茶話会、脳トレ、医療スタッフのお話など | 朱二健康友の会 | 821-4185 | 200円(茶菓子付) |
| 14 | 朱三 | 朱三・朱七健康友の会「壬生ほっとカフェ」(コロナ禍休止中) | 中京区壬生榎ノ宮町 27 壬生老人ホーム 3階デイルーム | 日曜日(隔月1回) | 13:30～15:00 | 健康体操、茶話会、脳トレ、医療スタッフのお話など | 朱三・朱七健康友の会 | 821-4185 | 200円(茶菓子付) |
| 15 | 朱四 | 中京いきいき憩いの場 | 中京区西ノ京新建町 12-34 中京いきいき市民活動センター | 毎週水曜日 | 10:30～12:00 | おもちゃ作りや茶話会など、乳幼児と高齢者の多世代交流 | 中京いきいき市民活動センター | 802-1301 | 一ヶ月100円(登録制) |
| 16 | 朱四 | 中京ふれあい喫茶 | 中京区西ノ京新建町 12-34 中京いきいき市民活動センター | 毎週土曜日 | 13:00～14:30 | スマホ教室など、高齢者と大学生の多世代交流 | 中京いきいき市民活動センター | 802-1301 | 一ヶ月100円(登録制) |
| 17 | 朱四 | ワコー なごみカフェ | 中京区西ノ京上合町 104 旧二条通 元理容院 | ①第1・2・3・4火曜日 ②第2・4土曜日 ③第2・4金曜日 | ①13:00～16:00 ②10:00～11:30 ③13:00～16:00 | ①パッチワーク ②体操 ③整膚癒し | 花岡八重子 | 811-1827 | ①参加費1,000円(茶菓子付) ②③500円(お茶付) |
| 18 | 朱四 | 朱四健康友の会「ほっとカフェ」 | 中京区西ノ京冷泉町 119 たのしい家 西ノ京(コロナ禍：笠殿(西ノ京)公園) | 第1木曜日 | 13:30～14:30 | 健康体操、茶話会、脳トレ、医療スタッフのお話など(コロナ禍：健康体操) | 朱四健康友の会 | 821-4185 | 200円(茶菓子付)(コロナ禍：無料) |
| 19 | 朱五 | ほっこりサロン・どうぞ | 中京区西ノ京小倉町 22-10 「ハイ・どうぞふしみや食堂」 | 第2土曜日 | 14:00～17:00 | おしゃべり、制作活動 | 元廣敦子 | 212-9502 | 500円(材料費、飲料費等) |
| 20 | 朱五 | 朱雀園ガヤガヤサークル(コロナ禍休止中) | 天神道両洋高校東 | 第2・4火曜日 | 13:00～16:00 | 茶話会、談話、編み物、制作、健康体操、外出行事等 | 林田鶴子 | 822-4326 | 無料(教材等実費負担) |
| 21 | 朱六 | とんからり in 二条 | 中京区西ノ京星池町 217 京都生協クオレ案内センター会議室 | 第4金曜日(12月は休み) | 10:00～11:00 11:15～12:15 | 体操、脳トレ、歌、おしゃべり、ゲーム、折り紙等 | 川田ゆかり | 090-8532-6829 | 100円 |
| 22 | 朱六 | ほっこりサロン 中京 | 御池通下の森町上る東側 | 基本第3金曜日 | 13:30～15:30 | 学習会、茶話会 | 青木紀代子 | 801-8474 | 無料(教材等実費負担) |
| 23 | 朱六 | わがまま相談塾(コロナ禍休止中) | 中京区内畑町 19 日野宅・みふ身体障害者福祉会館等 | 第2・4火曜日 | 13:30～15:30 | 小物づくり、茶話会、困りごと相談 | 中京区肢体障害者協会 | 811-3012 090-5166-4929 | 教材費300～500円 |
| 24 | 朱七 | うたごえ広場(コロナ禍休止中) | 西新道高辻上る西側西新道錦会商店街エプロンホール | 基本第1土曜日 | 19:00～21:00 | 飲物を飲みながらみんなで歌う | 大場欣矢 | 311-3870 | 500円 |
| 25 | 朱七 | 喫茶「暖」 | 中京区壬生西土居ノ内町 32 | 基本毎週月曜日 | 9:00～12:00 | 喫茶、地域交流 | 山口政夫 | 311-8559 | 無料 |
| 26 | 朱七 | 身体づくりサンシャイン | 西新道高辻上る西側西新道錦会商店街エプロンホール(コロナ禍：壬生(児童)公園) | 第4水曜日 | 13:30～14:30 | 脳活性化トレーニング 3A 教室による高齢者の身体づくり、地域交流(コロナ禍：健康体操) | 小堂輝子 | 313-4047 | 300円(茶菓子付)(コロナ禍：無料) |
| 27 | 朱八 | 朱八健康友の会「太子道ふれあいサロン」 | 中京区西ノ京小堀池町 18-1 太子道診療所内 2階 | 第4木曜日 | 14:00～15:30 | 健康体操、茶話会、脳トレ、医療スタッフのお話など | 朱八健康友の会 | 821-4185 | 200円(茶菓子付) |
| 28 | 朱八 | ふれあいサロウッドワン | 中京区西ノ京中合町 25 ウッドワン・デイサービス | 第2水曜日 | 13:30～15:00 | 健康体操、茶話会、脳トレ、医療スタッフのお話など | 朱八健康友の会 | 821-4185 | 無料 |
| 29 | 朱八 | 朱八健康友の会健康体操 | 中京区西ノ京北円町 78 円町公園 | 第2金曜日 | 13:30～14:30 | 健康体操 | 朱八健康友の会 | 821-4185 | 無料 |

| 健康すこやか学級事業 | | 高齢者の介護予防を目的に、学区で行われている学区民のための取組です。実施は各学区社会福祉協議会が行っています。※詳細等お問い合わせは中京区協まで (TEL822-1011) ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止とされる場合があります。 | | | |
|------------|----|--|---|--|--|
| 番号 | 学区 | 会の名前 | 日程 | 時間 | 場所 |
| 1 | 梅屋 | ①すこやかサロン ②いきいき筋トレ | ①第3金曜日 ②第1・3水曜日 | ①13:30～15:30 ②10:00～11:30 | 京あんしん子ども館 1階研修室 |
| 2 | 竹間 | ①竹間ふれあいいきいきサロン ②竹間公園ウォーキング&体操 | ①毎週月・水・金曜日 ②毎週火・金曜日 | ①13:00～16:00 ②9:30～12:30 | 竹間自治会館 |
| 3 | 富有 | いきいきサロン | ①第1・2・4火曜日 ②第3金曜日 | ①②10:00～12:00 | 富有自治会館 |
| 4 | 教業 | ①教業ひまわり茶炉夢 ②なごやかサロン | ①第3木曜日 ②基本第4土曜日 | ①②13:30～15:00 | 元教業小学校南校舎 |
| 5 | 城巽 | 城巽すこやかサロン | 毎月第2水曜日 | 14:00～16:00 | 城巽自治会館 |
| 6 | 龍池 | 龍池サロン | 第2月・第2土・第3土曜日 | 13:30～15:30 | 京都国際マンガミュージアム |
| 7 | 初音 | いきいきサロン | 第2土曜日 | 13:30～15:30 | 初音自治会館 |
| 8 | 柳池 | ①すこやかサロン ②友の会サロン | ①第1・3水曜日 ②第2土曜日 | ①13:00～15:00 ②11:00～13:00 | 柳池自治会館 |
| 9 | 銅駝 | ①しゃべり場 ②アートフラワーサロン ③手話交流サロン ④すこやかサロン | ①第1水曜日 ②第2水曜日 ③第3水曜日 ④最終火曜日 | ①②③④ 10:00～12:00 | 銅駝会館 |
| 10 | 乾 | ①すこやかサロン ②健康体操 ③筆ペン教室 | ①第2土曜日 ②第1・4土曜日 ③第2木曜日 | ①11:30～14:30 ②13:30～15:30 ③13:30～15:00 | 洛中小学校ふれあいサロン |
| 11 | 本能 | ①ふれあいサロン ②ふれあい体操 | ①第2水曜日 ②毎週金曜日 ※雨天中止 | ①11:00～12:30 ②10:30～11:30 | ①高齢者福祉施設本能 1階 本能自治会館 ②高齢者福祉施設本能 芝生広場 |
| 12 | 明倫 | すこやかサロン | ①毎週月曜日 ②第3土曜日 | ①10:00～12:00 ②10:00～11:00 | 京都芸術センター |
| 13 | 日彰 | ①活き活き健康教室 ②すこやか健康教室 | ①第2・4金曜日 ②第3土曜日 | ①10:00～11:15 ②10:30～11:45 | ①②日彰自治会館 |
| 14 | 生祥 | ③レインボーカフェ ④ゲーム&カラオケ ⑤すこやかサロン ⑥脳トレ&筋トレ ⑦京いきいき筋トレ | ③第3火曜日 ④第1木曜日 ⑤奇数月第2火曜日 ⑥第4火曜日 ⑦毎週金曜日 | ③14:00～16:30 ④⑤⑥⑦ 13:30～15:30 ②③10:30～11:30 ④13:30～15:00 | ①②③元生祥幼稚園 10号室 ④元生祥小学校体育館 |
| 15 | 立誠 | 健康ストレッチ体操&しゃべり場 | 第1火曜日 | 14:00～15:00 | 立誠自治会館(ザ・ゲートホテル京都高瀬川内) |
| 16 | 朱一 | ①健康すこやかサロン ②いきいき筋トレ | ①第2・4土曜日 ②第1土曜日 ③第3土曜日 | ①10:00～12:00 ②10:00～11:50 ③13:30～15:00 | 朱一小学校コミュニティサロン |
| 17 | 朱二 | いきいきサロン | 第3火曜日 | 10:00～11:30 | 朱二小学校多目的室 |
| 18 | 朱三 | 朱三サロン | 第2土曜日 ※1・2月はお休み | 13:30～15:00 | 朱三自治会館 |
| 19 | 朱四 | ①あかしやサロン ②あかしやカフェ ③囲碁サロン | ①第2土曜日 ②第3土曜日 ③第4土曜日 | ①13:30～15:30 ②10:00～11:30 ③13:00～16:00 | ①②朱四小学校あかしやふれあいサロン ③朱四集会所 |
| 20 | 朱五 | ①すこやか元気サロン(コロナ禍休止中) ②朝カフェ(コロナ禍休止中) ③囲碁・将棋サロン(コロナ禍休止中) | ①第2水曜日 ②第4土曜日 ③第3木曜日 | ①14:00～16:00 ②9:30～11:30 ③13:15～16:00 | ①朱雀中学校ふれあいルーム ②朱雀中学校いきいき交流ルーム ③朱五自治会館 |
| 21 | 朱六 | すこやか朱桜サロン①朝カフェ(コロナ禍休止中) ②いきいきサロン ③筋トレ | ①第1土曜日から日曜日 ②第3土曜日から日曜日 ③第4土曜日 | ①9:00～10:30 ②13:30～15:00 ③13:30～14:30 | 朱六小学校朱桜サロン |
| 22 | 朱七 | ①朱七すこやか健康体操 ②朱七ウォーキング ③朱七脳トレすこやかサロン(コロナ禍休止中) ④朱七すこやかカフェ(コロナ禍休止中) | ①毎週土曜日 ②第2土曜日 ③第2・4土曜日 ④第3土曜日 | ①9:00～10:00 ②10:30～12:00 ③13:00～17:00 ④10:00～11:30 | ①壬生松公園 ②壬生松公園周辺 ③朱七自治会館 2階 ④西新道商店街エプロンホール |
| 23 | 朱八 | すこやかサロン①太極拳 ②体操 ③すこやかサロン | ①第2火曜日 ②第3火曜日 ③不定期 | ①14:00～15:00 ②9:30～11:00 ③不定期 | 朱八小学校ランチルーム |

| 公園体操 | | 健康づくりの1つとして20分程度の簡単な体操を実施。運動に制限のない方はどなたでもご参加可能です。※雨天中止。★印は屋根があるため天候に関係なく実施しています。 | | | |
|------|-----|--|-------------------|-------|--------|
| 番号 | 学区 | 公園・広場名 | 開催場所 | 開催曜日 | 開催時間 |
| 1 | 朱三 | 壬生寺境内 | 坊城通綾小路下ル西側 | 月 | 9:00～ |
| 2 | 明倫 | 京都芸術センター | 室町通蛸薬師下ル東側 | 月 | 9:30～ |
| 3 | 朱八 | 円町公園 | 佐井通丸太町上ル東側 | 月 | 9:00～ |
| 4 | 銅駝 | 京都市役所分庁舎【いこいの場】 | 二条通河原町西上ル南側 | 月・水・金 | 10:00～ |
| 5 | 乾 | 三条大宮公園 | 三条大宮角 | 火 | 9:20～ |
| 6 | 朱四 | 笠殿(西ノ京)公園 | 西四小学校西北側 | 火 | 9:00～ |
| 7 | 朱一 | 中京老人福祉センター★ | 壬生川通り四条上ル(公園4棟1階) | 火 | 9:00～ |
| 8 | 壬・社 | 壬生(児童)公園 | 中新道通四条下ル西側 | 水 | 9:00～ |
| 9 | 朱五 | 神明公園 | 中新道通三条下ル西側 | 木 | 9:00～ |
| 10 | 龍池 | マンガミュージアム内グラウンド | 烏丸通御池上ル西側 | 木 | 10:15～ |
| 11 | 朱一 | 錦坊城公園 | 坊城通蛸薬師下ル西側 | 金 | 9:30～ |
| 12 | 本能 | 本能芝生ランド | 油小路通蛸薬師下ル東側 | 金 | 11:00～ |
| 13 | 朱五 | 梅屋公園 | 千本通姉小路西入 | 水・土 | 9:00～ |

★ウォーキングサークル
二条公園南東エリアから堀川遊歩道でウォーキングを実施しています。

日程 月～金曜日
時間 9:00～9:30
場所 二条公園南東エリアに9時集合

◆公園体操と
★ウォーキングサークル
についてのお問い合わせは、
中京区地域介護予防推進センター

TEL:801-0389

区役所の各相談窓口は

中京区役所(中京区西堀川通御池下る西三坊堀川町 521 中京区総合庁舎内)
高齢者の福祉・介護・保健に関する区役所の相談窓口です。

| 番号 | 部署 | 担当 | 電話 |
|----|---------------------|--------------------------|----------|
| 1 | 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 | 介護保険以外の福祉施策などの相談窓口です。 | 812-2544 |
| 2 | 健康長寿推進課 高齢介護保険担当 | 介護保険に関する窓口です。 | 812-2566 |
| 3 | 障害保健福祉課 | 障害(身体・知的・精神)・難病に関する窓口です。 | 812-2594 |

高齢者の総合相談窓口は

高齢サポート(地域包括支援センター)

地域で暮らす高齢者の介護・福祉・健康・医療の面から総合的に支援するため、京都市が運営を委託している公的な相談窓口です。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師・看護師等の専門職員が各専門分野の視点から連携し、一体的な支援を行います。

| 番号 | 名称 | 住所 | 担当学区 | 電話 |
|----|------------|------------------------|----------------------------------|----------|
| 4 | 高齢サポート・朱雀 | 中京区壬生馬場町 14-11 | 教業、朱一、朱二、朱六 | 801-1384 |
| 5 | 高齢サポート・西ノ京 | 中京区西ノ京 東中合町 2 | 朱四、朱五、朱八 | 841-0883 |
| 6 | 高齢サポート・本能 | 中京区蛸薬師通油小路東入元本能寺南町 346 | 城巽、本能、乾、朱三、朱七 | 254-0021 |
| 7 | 高齢サポート・御池 | 中京区御池通柳馬場 東入東八幡町 579 | 梅屋、竹間、富有、龍池、初音、柳池、銅駝、明倫、日彰、生祥、立誠 | 257-5810 |

介護予防に関するご相談は

8 中京区地域介護予防推進センター

65歳以上の方を対象とした一般介護予防事業を推進するため、京都市が運営を委託している公的な機関です。各会場で、専門スタッフの指導による介護予防プログラムの提供、介護予防に関する普及啓発、地域の自主的な介護予防の取組への支援を行っています。

暮らしの総合相談は

9 中京区社会福祉協議会

暮らしの困りごとや心配ごとへの電話や面接による相談対応を行っています。認知症等により判断能力が低下した方を対象とした福祉サービス利用や日常的な金銭管理等の支援を行う事業も行っていきます。

地域支え合い活動全般のご相談は

10 中京区地域支え合い活動創出コーディネーター

高齢者を支える生活支援サービス創出や、支え合い活動に携わる担い手養成、関係者のネットワーク化等を通じた地域支え合い活動の推進を目的に、各区社協へ担当者が配置されています。

| 住所 | 中京区聚楽廻西町 186 |
|----|--------------|
| 電話 | 801-0389 |

| 住所 | 中京区大宮通御池下ル 三坊大宮町 121-2 |
|----|------------------------|
| 電話 | 822-1011 |

| 住所 | 中京区大宮通御池下ル 三坊大宮町 121-2 |
|----|------------------------|
| 電話 | 822-1011 |