



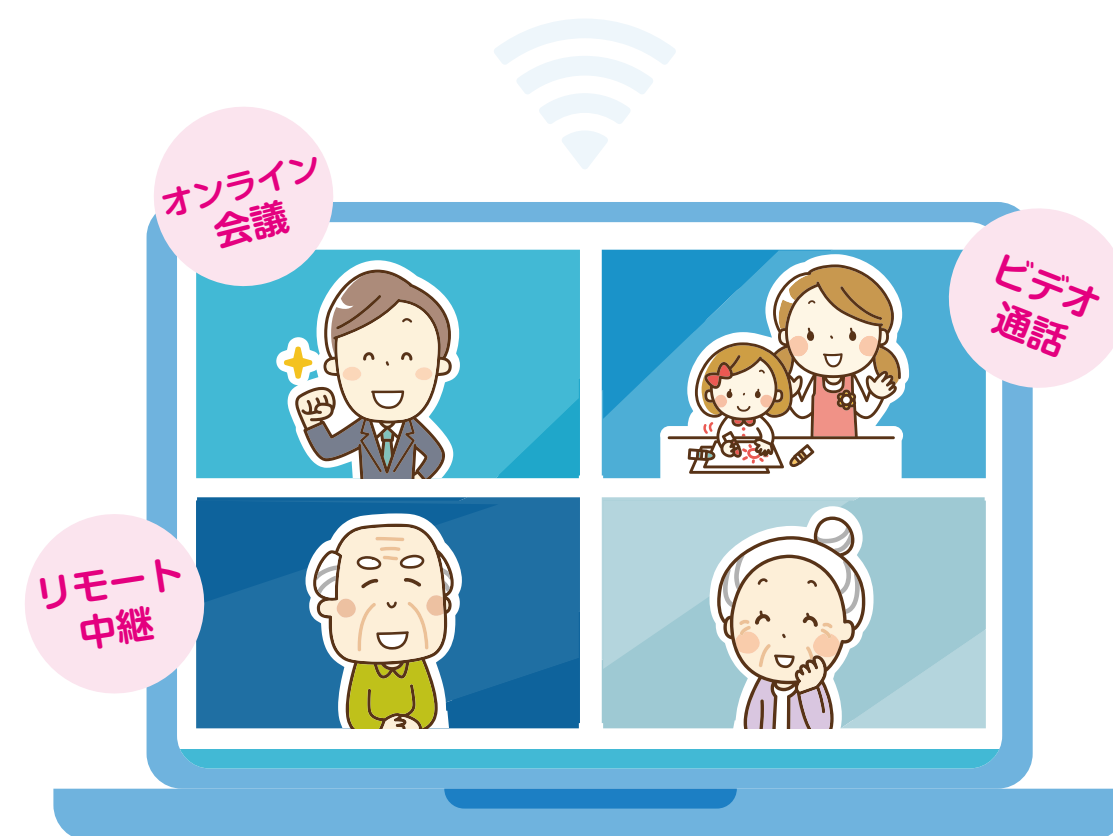
地域でのオンライン活用を  
サポートします!  
~貸出備品のご案内~

<p><b>1</b> <b>会議用 ワイドレンズカメラ</b> カメラがないパソコンとつなげることで、WEB会議をすることができます。 ③の三脚に取り付けることもできます。</p>	<p><b>2</b> <b>会議用 スピーカーフォン</b> 集音マイクとしてもスピーカーとしても使用できます。</p>	<p><b>3</b> <b>カメラ三脚</b> 41cmから126cmまで伸縮でき、持ち運びも簡易な三脚です。</p>
<p><b>4</b> <b>USBハブ</b> 1つのポートから、4つのUSBポートを増設できます。</p>	<p><b>5</b> <b>USBリピーター ケーブル</b> USBケーブルを10m延長できるケーブルです。</p>	<p><b>6</b> <b>ヘッドセット</b> USBケーブルで接続できるマイク付きヘッドホンです。</p>

※持ち運び式のスクリーンやプロジェクターの貸出も行っております。合わせてご相談ください。

# 中京の // ~今、ひろがっています~ オンラインのカタチ

“つながる”ための新しいステージへ



「これまで」と「コロナ禍」が混在する今だからこそ実現した新しいオンラインというつながり方。地域の皆さんと一緒に創り上げたカタチをご紹介します。コロナ禍だからこそ、「つながる」ために地域の皆さんの知恵と工夫をお借りして、一緒に今後も進めていけたらと思っています。

- お申込み**
- 中京区社協まで空き状況を電話にてご確認ください。
  - 1個からでも貸出できます。
  - 原則、貸出期間は1週間以内となります。
  - 数に制限がございますのでご了承ください。

- 対象**
- 中京区内で地域福祉活動を実施する団体のうち、オンライン 会議やオンラインを活用した取組を実施しようとする団体

**発行** 中京区地域支え合い活動創出コーディネーター\*  
中京区ボランティアセンター (社会福祉法人 京都市中京区社会福祉協議会)  
〒604-8316 京都市中京区大宮通御池下る三坊大宮町121-2中京区地域福祉センター内(元教業小学校)

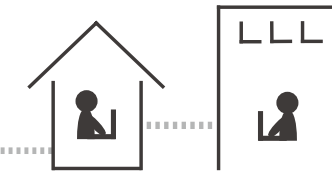
\*京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

**お問合せ** TEL 075-822-1011 FAX 075-822-1829  
メール: fukusi06@mediawars.ne.jp

発行/2021年3月



# コロナ禍でも切れない“つながり”を目指して



## LINE・ZOOM × 情報交換

コロナ禍で「集まることができないからオンラインを活用しよう」という風潮が広まる中、中京区で高齢者の見守りや居場所活動を実施されている皆さんからもオンラインを活用したいとの声を受け、インターネットを使ったビデオ会議システムの「ZOOM」と「LINE」の使い方を学ぶ情報交換会を開催しました。

「LINEでグループを作っていたけど、ビデオ会議もできるなんて知らなかった。」

「役員会をZOOMを使ってやってみたい」との声がありました。

それぞれの団体のオンライン活用法を共有し合うことで、“つながり続けること”が重要であると同時に、日常のつながりが住民同士の安心に繋がっているということを感じることができました。中でもグループLINEを使ったスタッフ間の情報交換は、着実にひろがっており、何人にも電話をする手間を省けたり、災害時の安否確認にも活用することができます。

スマートフォンをお持ちの方なら無料で登録できますので、ぜひ挑戦してみませんか？

## ZOOM×レクリエーション

おれんじカフェ\*でいつもは対面で行っていた音楽療法も、飛沫防止の観点から実施できていませんでしたが、ZOOMを使って中継することで、実現することができました。画面上の講師の方と笑顔で手を振られるなど、物珍しさからいつもより新鮮な時間を過ごすことができました。距離を十分に確保し、マスクの着用を確認した状態で、換気に留意しながら実施しました。

オンラインだからこそ、実施できたりリモートでのレクリエーションのプログラムは、他に筋トレやものづくり等にひろがっています。今までのレクリエーションもオンラインで実現できるかもしれませんので、ぜひコーディネーターまでご相談ください。

\*軽度な認知症の方（または心配な方）とその家族が参加し、福祉専門職やボランティアとレクリエーションを通して交流するカフェ。中京区内で4ヶ所実施されています。



## オンライン活用にトライしたい！

そんな皆さまをサポートします！



なかなかZOOMやLINEのことがよくわからないけど使ってみたい、興味があるので試してみたいという方はコーディネーターが活用をサポートしますのでお気軽にお問い合わせください！

また、サロンや役員会でスマホ講座、ZOOMやLINE講座などをご希望の場合、講師調整のご相談も受け付けております。

あれ...  
聞こえない？



÷○@  
\*!☆  
??



## 顔を合わせて、交流する活動を再開する時は！

新しい生活様式のもとで高齢者にやさしい居場所活動を再開する際の注意点や工夫をまとめたリーフレットを2021年1月に発行しました。

皆さまの活動のヒントとして合わせてご利用ください。  
(詳細はコーディネーターまでお問い合わせください。)

