



編集・発行

社会福祉法人京都市中京区社会福祉協議会
〒604 京都市中京区大宮通御池下る三
坊大宮町121-2 TEL.075-822-1011

べんからごうし

平成10年度賛助会員を募集

ご協力をお願いいたします

- ◆賛助会費 個人会員(世帯) 一口 500円
- 法人会員(企業・団体) 一口1,000円
(但し、個人・法人ともに口数に制限はありません。)

- ◆募集期間 平成10年1月より3月末日まで
(地域によっては異なる場合があります。)

- ◆募集方法 学区社会福祉協議会役員などお世話
いただく方がご訪問させていただきます。



お年寄りを介護 なさっている方の場合

お年寄りのお世話で心身ともに疲れてきた！

高齢者ミニデイサービスをご利用ください

私達のまち中京区では、高齢化と少子化が進行するなかで、お年寄りの介護をはじめとするさまざまな福祉問題が生じています。
そこで、中京区社会福祉協議会では、賛助会費を活用して、中京区民の皆様のこんな悩みや困りごとに対応するために、つぎのような福祉事業に取り組んでいます。

体がご不自由であったり痴呆症状のある高齢者の方々を車でお迎えにあがり、中京区地域福祉センターでレクリエーションや創作活動で一日楽しく過ごしていただきます。毎週月・水・金曜日に実施。
お年寄りのお世話に関するいろいろなことを知りたい！話したい！お世話をされている他の家族の方のお話も聞きたい！

介護家族のつらいに参加してください

お年寄りをお世話されている家族の皆様とともに学び、話し合い、はげまし合い、支え合うために、学習や交流を深める「集い」や「リフレッシュ事業」を行っています。詳しくは下のとおりです。

高齢者の方の場合

家に閉じこもりがちで体が弱ってきたかなあ

ふれあいいきいきサロンをご利用ください

高齢者の健康増進と交流をはかるために、中京区地域福祉センターにおきまして、楽しいひとときを過ごします。毎月十一日頃に実施。

青少年の皆さんの場合

福祉ってなに？やそこどこで何って生きるって何？

ユースアクション(青少年の福祉体験事業)に参加してください。

中学生や高校生の皆さんが夏休み期間等を利用して社会福祉施設に行き、高齢者や障害児・者、幼児等の方々とふれあっていたいただき、やさしさや思いやりを発見していただきます。

各々の取り組みをもっと詳しく知りたい、という方は中京区社会福祉協議会(075-822-1011)までお電話ください。

福祉やボランティアについて 関心のある方の場合

障害や障害のある人をもっと理解したい！

ボランティア入門講座に参加してください

週一回で四回連続の講座を通して、障害や障害のある方々への理解を深めていただきます。中京区地域福祉センターにて実施。

ボランティア活動にちよつと興味があるん

やけど、どんな活動があるのか知りたい！

中京区ボランティアセンターにご相談ください

中京区地域福祉センター内にあるボランティアセンターにおきまして、ボランティアに関するいろいろな相談や情報提供をいたします。詳しくは裏面をご覧ください。

住まいの近くでボランティア活動してみたい！

各学区の社会福祉協議会に参加してください

各学区の社会福祉協議会では、高齢者福祉事業を中心とした種々の福祉事業を行っています。ぜひ、地元の学区社会福祉協議会の役員さんにご連絡いただき、ボランティア活動をはじめてください。



高齢者を介護されている家族の皆様へ

中京区介護家族の集いのご案内

介護を支えることが国民的課題となっている今日、家族の方々にとっては、心身の慢性的な疲れや意欲の減退を感じながら、日々の介護に追われているのが現状ではないでしょうか。そこで、中京区社会福祉協議会では、元気をだしていただける次の取り組みを実施いたします。
お問い合わせは、中京区社会福祉協議会まで。☎822-1011

◆介護家族の集い

| 日時 | 場所 | 内容 |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| 平成10年 1月29日(木) 午後2時～3時30分 | 中京区地域福祉 センター2階会議室 (中京区大宮通姉小路西入) | 1.お話「老化とは一介護に必要な知識」 2.交流・懇談 |
| 平成10年 2月5日(木) 午後2時～3時30分 | 同上 | 1.報告「手をつなごう、介護の輪を」 2.交流・懇談 |

◆介護者リフレッシュ事業

- 日時 平成10年2月25日(木)午前9時に出発～26日(木)午後5時帰着予定
- 行き先 奥伊根温泉 (丹後)
- 集合場所 堀川通御池下る東側 (中京区総合庁舎向かい側)
- 交通機関 観光バス
- 参加費 6,000円
- 内容 (25日) 出発→昼食→奥伊根温泉にて交流と懇談会
(26日) 奥伊根温泉→観光→昼食→観光→堀川通御池帰着

皆様の賛助会費を地域福祉に役立てています

介助ボランティア 運転ボランティアさん

募集

中京区社会福祉協議会の実施している高齢者ミニデイサービス事業は、体がご不自由又は痴呆症状のあるお年寄りを、中京区地域福祉センターまで送迎車でお連れし、レクリエーション活動をはじめ、食事やお話し等により半日過ごしていただく事業で、す

べてボランティアさんにより支えられています。

在宅で高齢者や障害者を介護されているご家族のご苦勞はたいへんなものがあります。そういった家族の負担軽減や、利用者の心身機能の向上にお力を貸していただけませんか。

●介助ボランティアさん

週1回センターをご利用されているお年寄りの介助や昼食の準備。また、レクリエーションをとおして、ボランティアさんも一緒に楽しみながら活動してください。

●運転ボランティアさん

8人乗りの車を運転して、高齢者を自宅からセンターまでの送迎。



どんなことをするの

いつ、時間は？



●介助ボランティアさん

月・水・金曜日の午前9時45分～午後3時45分ぐらいまで、ご都合のつく曜日・時間帯で結構です。

●運転ボランティアさん

月・水・金曜日の午前9時45分～11時と午後3時～4時ぐらいまで、ご都合のつく曜日・時間帯で結構です。

ボランティア活動と一口に言ってもさまざまな活動があります。

1 家庭でできるもの

ボランティア活動って時間に拘束されたり、面倒なものだとか思っていませんか。お茶を飲みながらとか、家事の合間にちょっと手を休めて、気軽に取り組んでください。

募金活動・ベルマーク、使用済み切手やテレホンカードの収集・リサイクル活動 など。



2 地域でできるもの

学区単位で学区社会福祉協議会が、高齢・障害・児童福祉を推進するため、地域独自の福祉活動を実施していることをご存じですか。地域での福祉活動に参加してみませんか。

地元の集会所等を利用してひとりぐらし高齢者の交流会等の集いへの協力 など。

地域で、家事の手伝い・外出介助・話し相手 など。

3 福祉施設で

ボランティア活動を始めるうえで、福祉施設は条件の整った環境といえます。ほとんどの施設でボランティアの募集をしていますし、対象者がある程度限定されるので、目的どおりの活動を見つけやすいものです。

活動先／老人ホーム・児童館や保育園・障害者共同作業所 など
活動内容／話し相手・送迎・行事への協力 など

4 歩きながら

通勤や通学途中で、道端に落ちているゴミをくずかごに入れるだけでも立派なボランティア活動です。また、少し勇気はありますが、困っておられる方に手を貸してみたいかがです。分かっているもなかなか実行できないことですが、なにげなく行動してみませんか。

5 この他にも

区内にもいろいろな目的をもったボランティアグループがあります。そのグループの趣旨や活動内容に賛同できるなら、メンバーに加わり活動してみたいかがですか。

社会福祉法人
京都市中京区社会福祉協議会
中京区ボランティアセンター

〒604 京都市中京区大宮通御地下る三坊
大宮町121・2
TEL 075・822・1011
FAX 075・822・1829

