

元気のでる福祉のまちに

べんからごうし

第14号
2000年
10月発行

編集・発行

社会福祉法人 京都市中京区社会福祉協議会

〒604-8316 京都市中京区大宮通御池下る三坊大宮町121-2 TEL.075-822-1011
<http://www.mediawars.ne.jp/fukusi06>



区民講座
ごあんない
2・3P参照

介護ボランティア養成講座

手話入門講座 ~開けよう!!手話の扉~

中京区 『点字講座』を開催

オドオド、ビクビク

しながら学んだこと、

きょうから活かしたい

「視覚に障害のある人々とふれあうボランティアをしてみませんか?」

このよびかけのもと、中京区ボランティアセンターでは、中京区『点字講座』を8月3日、10日、24日、31日の4回の日程で開催しました。

真夏の大変暑い時期の講習となりましたが、点字や手引きに興味のある区民の方々23名が集まりました。講座の中では、点字の打ち方や読み方の他にも、視覚に障害のある当事者の方々のお話や、外出支援としての手引きの方法などを学びました。

「手引き講習」の時間では、二人一組にペアを組み交代でアイマスクを装着し、会場である中京区地域福祉センターを出て、神泉苑通から堀川御池の交差点までのコースを歩きました。

普通に歩けば10分もかからないほどの短い距離なのですが、受講生のみなさんは手引きする方もされる方もオドオド、ビクビク。とても長い距離に感じたことでしょう。

「アイマスクをして歩くと、普段は気にならない道路の段差がとても恐かったです。手引きの重要性を実感しました。」

「街で視覚に障害のある人に出会ったときの接し方が理解できました。今後そういうった場面では自分のほうから声をかける勇氣を持ちたいと思います。」…などの感想が寄せられました。

講座で学んだことや受講生同士の交流などを活かして、これからボランティアの輪が広がっていくことでしょう。

ボランティアの輪

秋の区民講座のごあんない

ボランティア 介護 養成講座

子育ての手がはなれたお母さん、
定年間近のお父さん、
これからの人生をより豊かなものにしましょう。
さあ一緒に勉強しませんか。
もちろん、若さあふれるあなたも大歓迎。

参加費無料

高齢者などの介護に関する技術やボランティア活動を行うための心構えなどが楽しく学べる講座です。

会場 中京区地域福祉センター

対象 中京区にお住まいの方で地域福祉・ボランティアに興味のある方（年齢・経験は問いません）

定員 30名（先着順）

締切 10月24日(火)

申込み・問合わせ 中京区社会福祉協議会
TEL822-1011 FAX822-1829

※ただし、締切日までに定員に達した場合はご了承ください。

第1回 11月 2日(木) 1:30~4:00	オリエンテーション 「お年寄りの状況を体感しよう」 実技：高齢者疑似体験
第2回 11月 9日(木) 1:30~4:00	「お年寄りや障害のある人の心を理解しよう」 講義：高齢者・障害者の理解を深める
第3回 11月16日(木) 1:30~4:30	「自分自身をよく知って相手とよりよく関わりたい」 講義と演習：ボランティアとしての援助のあり方を学ぶ
第4回 11月30日(木) 1:30~4:00	「介護の技術を習得しよう パート1」 実技：身体清潔の保ち方
第5回 12月 7日(木) 1:30~4:00	「介護の技術を習得しよう パート2」 実技：歩行や車いすなどの移動介助
第6回 12月14日(木) 1:30~4:00	「ボランティアっていったい何？」 講義：ボランティア活動の理解を深める
第7回 12月21日(木) 1:30~4:30	「現役介護者や先輩ボランティアさんに学ぶ」 意見交換会と交流会

期間中、本会高齢者のミニデイサービス事業の一日体験ができます。



昨年度の
受講生の声

定年半年前のこの一月に講座を受けました。
いま自分のできることから福祉の簡単なお手伝いをしています。
おかげで地域のなかで知り合いができ、元気な私があります。

朱五学区 寺井恒夫さん

みんなで広げよう

手話入門講座
 ～開けよう!!手話の扉～

近年、多くのメディアにおいて聴覚障害者の生活やコミュニケーションの手段である手話が脚光を浴びています。

そこで、中京区ボランティアセンターでは『手話入門講座』～開けよう!!手話の扉～を下記の日程で開催することとなりました。

「手話を習ってみたい」

「聞こえない人達の生活を知ってみたい」

「何か新しい事をはじめてみたい」

そんなあなたの参加ご応募、お待ちしております！

会 場：中京区地域福祉センター

対 象：中京区にお住まいの方で地域福祉・ボランティアに興味のある方

(年齢・経験は問いません)

昼の部・夜の部のどちらかを連続して2日間受講できる方

定 員：昼・夜両日程とも各30名

締 切：10月25日(水)

申込み・問合わせ：中京区社会福祉協議会 TEL822-1011 FAX822-1829

昼の部	夜の部	内 容
第1回 11月8日(水) 午後1:30～3:30	第1回 11月8日(水) 午後7:00～9:00	講 演『聴障者の生活から』 ゲーム『疑似体験をゲーム』『口唇読み取りゲーム』 実 技『あいさつを覚えよう』
第2回 11月15日(水) 午後1:30～3:30	第2回 11月15日(水) 午後7:00～9:00	講 演『トータルコミュニケーションの魅力』 実 技『自己紹介をしてみよう』 ゲーム『00はどこですか?ゲーム』『ジェスチャーフルーツバスケット』



このイラストの意味は？
 知りたい人はぜひご応募を!!

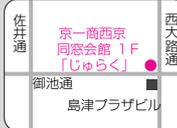
ボランティア
 大募集

募集内容

- ①じゅらく内での日々の取組の支援(簡単な作業、散歩、絵画制作、音楽、調理等)
- ②外出支援(宿泊、遠足、水泳、小グループによる外出等)

場所

中京区西ノ京東中合町48京一商同窓会館内(ただし金曜日は障害スポーツセンター内)
 TEL821-4688
 FAX801-4010
 担当：藤井さん
 河越さん



活動日時

月曜日～金曜日
 10:00～3:30
 (午前・午後のみでも可、週一回・月一回でも可)
 興味のある方は見学に来てください

重度障害者
 通所介護施設
 じゅらく

デイサービスを利用されているお年寄りの話し相手や、一緒に時間を過ごしていただける方、ご近所の方大歓迎です

壬生老人
 デイサービス
 センター

中京区壬生郷ノ宮町27(壬生寺内)
 TEL813-1181
 FAX813-1182
 担当：島津さん



月曜日～金曜日
 9:30～4:00の間で都合の良い時間帯(ご相談に応じます)

●上記に関するお問い合わせ・その他ボランティア活動に関する情報やご相談は…

中京区社会福祉協議会ボランティアセンター TEL075-822-1011 FAX075-822-1829までお問い合わせください

がんばっています。学区の社会福祉協議会 (学区社協)

● 秋風を、感じながら学びました

秋の各学区の活動は、敬老会に始まり運動会などの行事が目白押しです。その準備などで忙しい合間をぬって、学区の社会福祉協議会で活動している方々が、区社協主催の研修会に参加しました。学区での会食やサロン活動に即役立つレクリエーション活動や学区の会報紙づくりの実践講座にみなさん熱心に取り組み、秋風が感じられる会場は熱気でムンムンといった様子でした。今後の学区社協活動への期待が高まります。



高齢者の閉じこもり防止と介護予防を目的とした「すこやか学級」(高齢者のふれあいサロン)の取り組みが始まっています。前号の「べんがら(べん)」で紹介した後も取り組んだり準備を始める学区が増えてきましたよ。

高齢者のふれあいサロン

ひろがる すこやか 学級事業の

朱二学区「ふれあいきいきサロン」

場 所：朱二小学校多目的ホール
対象者：70歳以上の方
問合せ先：尾松未吉さん TEL.801-1716
(朱二学区社協 会長)

11月実施に向けて準備を始めています！

新しく
始まり
ました

柳池学区「柳池学区友の会サロン」

場 所：柳池中学校会議室
開催日：第2水曜日 11:00～13:30
対象者：独居の方
問合せ先：西尾重子さん TEL.241-3608
(柳池学区社協 常任委員)
特 徴：歌をうたったり体操や工作をして一人ひとりが楽しくすごしていただけるサロンです。
※来年度からは、第4水曜日に70歳以上の方を対象としたサロンを増やす予定です。

明倫学区「ふれあいきいきサロン」

場 所：明倫幼稚園
開催日：第2土曜日 13:30～16:00
対象者：65歳以上の方
問合せ先：秋山和三郎さん TEL.211-3941/211-5811
(明倫学区社協 会長)
特 徴：みなさんの意見をうかがいながら、たのしいサロンにしていきます。

とても好評です

竹間学区「竹間いきいきサロン」

場 所：竹間自治会館
開催日：毎週月・水・金 10:00～16:00
対象者：60歳以上の方
問合せ先：牧野利子さん TEL.231-7259
(竹間学区社協 副会長)

朱一学区「朱一すこやかサロン」

場 所：朱一小学校コミュニティサロン室
開催日：隔週土曜日 10:00～14:00
対象者：60歳以上の方
問合せ先：小松良造さん TEL.801-0806
(朱一学区社協 朱一すこやかサロン部長)

それぞれの学区に在住の方でこの事業にご協力くださるボランティアさんを大募集しています。お問い合わせは、各学区の問合せ先あるいは中京区社会福祉協議会(☎822-1011)まで