

# 9月より 区社協カフェがはじまります!

月に一度、おしゃべりやコーヒーを楽しんでみませんか?  
どなたでもご利用いただけます。

開催日時：平成28年9月21日～  
毎月第3水曜日 14時～16時

開催場所：中京区地域福祉センター2階  
ふれあいサロン室

利用料：100円 (1ドリンク)

☆ボランティアスタッフも募集しています☆  
詳しくは区社協カフェ担当まで (822-1011)



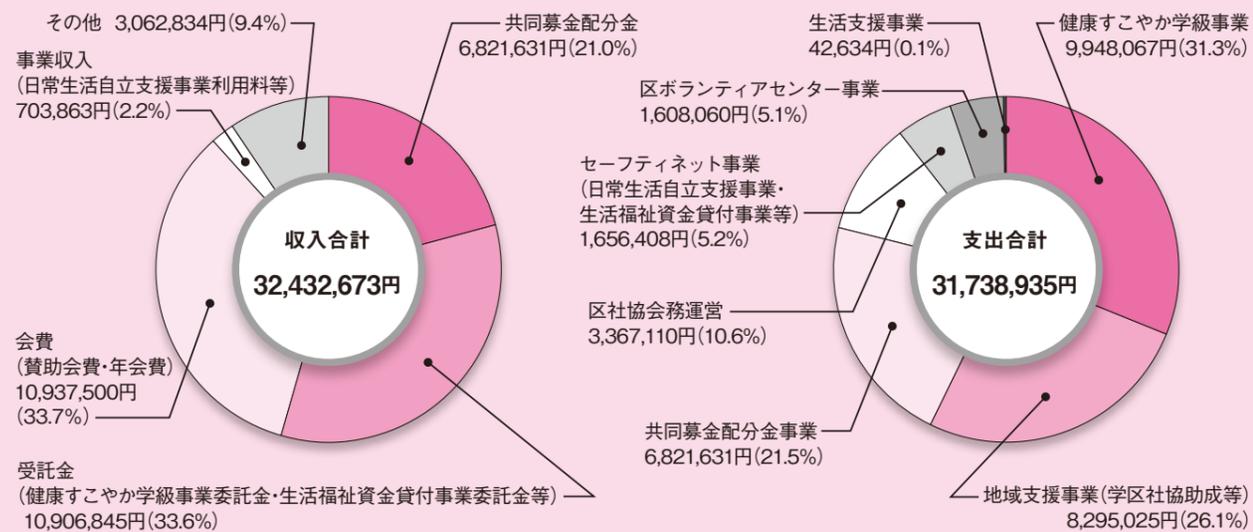
スタッフの運営打ち合わせ

## ご寄付のお礼

寄付金 平成27年9月 京都錦ライオンズクラブ  
寄付物品 平成28年6月 株式会社イノダコーヒ  
貴重なご厚志ありがとうございました。

(敬称略)

## 平成27年度 決算報告



事業の詳しい内容や決算の詳細は、本会ホームページをご覧ください。

# べんがら ごうし Nakagyo

編集・発行・問い合わせ

社会福祉法人 **京都市中京区社会福祉協議会**  
(中京区ボランティアセンター)

〒604-8316 京都市中京区大宮通御池下る三坊大宮町121-2  
中京区地域福祉センター内 (元教業小学校)

TEL. (075)822-1011 (代表) FAX. (075)822-1829

中京区社協 検索 <http://www.mediawars.ne.jp/fukusi06/>  
E-mail : fukusi06@mediawars.ne.jp

～つながり・ささえ・ふれあう  
中京のまち(^o^)-

2016年8月発行



## 特集

福祉教育 身近なボランティアとは何だろっ?  
京都西洋高等学校 福祉教育



## 「就任のあいさつ」

この度、平成28年4月1日付で中京区社会福祉協議会会長に就任いたしました。区民の皆様におかれましては、地域福祉の推進はもとより、本会の運営に多大なご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、人口減少社会を迎えて、孤立や貧困の問題の深刻化と災害の増加が懸念される中、介護保険制度の改正や子育て支援新制度の導入が行われる等、福祉を取り巻く状況は大きく変化しています。中京区では、人口・世帯数ともに年々増加していますが、高齢の単身世帯や夫婦のみの世帯、子どものいる世帯も増加しており、地域のつながりや居場所・見守りの必要性が高まっています。

中京区社会福祉協議会では、「つながり・ささえ・ふれあう中京のまち」を基本理念とした「中京区地域福祉活動計画第三次プラン」に基づき、福祉への理解と共感を深め、地域の支え合いの輪を広げるとともに、他機関・団体との連携を強めて災害時にも力を発揮できる地域づくりを目指しています。なかでも、伝統的な地域の力を活かし、地域の絆づくり事業 (見守り活動・居場所づくり・相談事業) を推進しています。

区民の皆様とともに、地域に密着した活動を展開し全力を尽くしていく所存でございますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人 京都市中京区社会福祉協議会 会長 安田 善弘



## 特集▶福祉教育 身近なボランティアとは何だろう？

### 京都両洋高等学校 福祉教育

平成28年6月14日、京都両洋高等学校1年生540名の皆さんが、中京区身体障害者団体連合会の皆様のご協力のもと、ちょっとしたことでできる身近なボランティアを学ばれました。

中京区社会福祉協議会では京都両洋高等学校が探されていた、講演団体をコーディネートいたしました。

1年生の皆さんが実際に車いすに乗車し要介護者・介護



中京区社会福祉協議会では区内の小中学校・高校等を対象に講演団体等をご紹介するコーディネート事業を行っております。福祉教育授業にご興味のある方がいらっしゃいましたら、ぜひ中京区社会福祉協議会ボランティアセンターまでご連絡ください。

者の立場を体験し、何でもないような傾斜や段差が移動には大きな障がいとなることを知ることができました。

また当事者の方や、道で何か困られている雰囲気の方を見かけたら、「大丈夫ですか？何かお手伝いできることはありますか？」の声かけをすることも、立派なボランティアのひとつであることを学びました。

質問項目	①障がいを持った方が日々のような点で苦労されているかが分かった。	②身近に困っている人がいれば、助けたいと感じた。	③バリアフリーに関心を持てるようになった。	④ボランティアを身近に感じるようになった。	⑤自分たちにもできることがあるとわかった。
強く思った	70.1%	62.1%	46.7%	44.7%	58.3%
思った	29.5%	37.3%	50.3%	52.8%	41.3%
そう思わない	0.4%	0.6%	3.0%	2.5%	0.4%

### ボランティア情報BOX

#### 中京区ボランティアセンターをご活用ください！

中京区ボランティアセンターでは様々なサービスをご提供しております。

利用にあたり、団体登録のお願いや条件があるサービスもございますので、詳しくは中京区ボランティアセンターまでお問い合わせください。

#### 会議室の貸出

土日祝日及び年末年始を除く平日、午前・午後の2部制で会議室をご利用いただけます。施設管理費のための実費として各部200円ずついただきます。



#### プロジェクター・スクリーンの無料貸出

#### 白黒コピー機・印刷機の貸出

ボランティアセンターにて用紙購入をお願いしております。

#### 各種レクリエーション機材の無料貸出

地蔵盆等地域の交流会に大活躍するレクリエーション機材もご用意しております。



#### 介護用車いすの無料貸出

原則1週間の短期お貸出となります。

#### ボランティア保険の窓口

安心してボランティア活動を行うためのボランティア保険をご用意しております。



### ボランティア実態調査協力依頼

中京区ボランティアセンターでは「平成28年度ボランティア実態調査」を行います。

中京区内に本拠を置き、ボランティア活動を行う団体の最新情報を取りまとめ、「こんな活動がしてみたい!」「こんなボランティアさんを探しているんだけど?」といった皆様のお声に、よりスピーディーにお応えできるようボランティア活動一覧を作成、ボランティアセンターでの閲覧や、中京区社会福祉協議会HPでの情報公開を目指します。(情報公開可の団体のみ)

ボランティア活動を行っている!または地域でこんなボランティアを行っている団体がある!といったどんな小さな情報でもお待ちしております。

ぜひ中京区ボランティアセンターまでご一報お願いいたします。

#### 中京区ボランティアセンター

土日祝日を除く平日8:30~17:15  
TEL.075-822-1011



## お助け隊員、生活支援員募集

### 高齢者や障がいのある方の日常生活の支援にあなたのご協力をお願いします



中京区社会福祉協議会では、高齢者や障がいのある方等の生活を支える取り組みとして、「お助け隊事業」、「日常生活自立支援事業」を行っています。

中京区にお住まいで、週1回程度の活動が可能なお方を募集しています。

地域の中で誰もが安心して暮らしていくために、また、あなた自身の生きがいづくりとして始めてみませんか？

※登録・活動にあたり、養成講座受講等、一定の要件がございますので、詳細はお問い合わせください。

### お助け隊活動紹介

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、自宅に訪問して掃除や買物等のお手伝いをする「お助け隊」活動(京都市高齢者支え合い活動創出モデル事業の一環)が今年1月からモデル区の中京区と東山区で始まっています。

中京区では団塊の世代(60代~70代)や、子育て世代等、幅広い世代の皆様からご協力をいただき、活動にあたっていただいております。

現在、中京区内でお助け隊員として活動中のTさんにインタビューしました。

#### Q お助け隊員応募のきっかけを教えてください

長年勤めた会社を定年退職したタイミングで、地域のボランティアとして何か役にたてることはないかと探していたところ、お助け隊員募集のチラシを見て。

お助け隊の活動が日常生活の範囲内のお手伝いと知り、自分でもできるのではないかと思ったのがきっかけです。

#### Q 活動中に心がけていることはありますか？

利用者さんのご自宅内での活動となるので、プライバシーには気をつけています。

お掃除の際に床に置いてある物を移動するときも勝手に判断せず、一つひとつ確認することを心がけています。

#### Q お助け隊活動に興味をお持ちの方へ一言お願いします

あまり難しく考えすぎなくても大丈夫だと思います。

今も家でしている日常生活の範囲でのお手伝いなので、誰でもできることがほとんどです。



### 生活支援員の活動紹介

中京区社会福祉協議会では高齢の方や知的や精神に障がいのある方等で、判断能力が十分ではなく地域で生活することに不安をお持ちの方へ、福祉サービスを利用するための手続きや毎日のお金の管理等をお手伝いする事業(日常生活自立支援事業)を行っています。支援計画に基づき、定期的に利用者さん宅等を訪問し、支援を行っていただく方を生活支援員といいます。



今回は、実際に利用者さんのお金の管理のサポート等でご協力いただいている、生活支援員の岡野さんにインタビューしました。

#### Q 生活支援員応募のきっかけを教えてください

自分に何かできることはないかと思っていた時に、「べんがらごうし」でボランティア募集を見て申し込みました。その後生活支援員の話をしていただき、やってみようと思ってきました。

#### Q 支援中に心がけていることはありますか？

いつも笑顔で接することです。たとえ1時間でも、家族のように大切に思っていてかかっています。時にはハグすることもありますよ。

#### Q 生活支援員としてのやりがいはどんなところですか？

利用者さんに喜んでいただけることが一番のやりがいです。

自分を待っていてくれると実感した時、自分がかかわる方々に逆に活かされていることに気づかされ、そのことに感謝しています。

詳しくは、中京区社会福祉協議会で検索

中京区社協

<http://www.mediawars.ne.jp/fukusi06/>