

実施学区と健康すこやか学級

| 学区社協名 | 名 称 | 開催日 | 時間 | 実施場所 |
|-------|-----------------------------------|---|---|--------------------------------|
| 梅屋学区 | ①すこやかサロン ②いきいき筋トレ | ①第3(金) ②毎週(水) | ①13:30~15:30 ②10:00~11:30 | 京あんしんこども館 1階研修室 |
| 竹間学区 | 竹間ふれあいいきいきサロン | 毎週月・水・金 | 13:00~16:00 | 竹間自治会館 |
| 富有学区 | いきいきサロン | ①第1・2・4(火) ②第3(金) ③第1・3(土) | ①②10:00~12:00 ③13:30~15:30 | 富有自治会館 |
| 教業学区 | ①教業ひまわり茶炉夢 ②なごやかサロン | ①第3(木) ②不定期 | ①13:30~15:00 ②13:30~15:00 | 元教業小学校南校舎 |
| 城巽学区 | 城巽すこやかサロン | 毎月第2(水) | 14:00~16:00 | 城巽自治会館 |
| 龍池学区 | 龍池サロン | 第2・3(土) 第3(火) | 13:30~15:30 | 京都国際マンガ ミュージアム |
| 初音学区 | いきいきサロン | 第2(土) | 13:30~15:30 | 初音自治会館会議室 |
| 柳池学区 | ①すこやかサロン ②友の会サロン | ①第1・3(水) ②第2(土) | ①13:00~15:00 ②11:00~13:00 | 柳池自治会館 |
| 銅駝学区 | しゃべり場 | 第1(水) | 10:00~12:00 | 銅駝会館 |
| | アートフラワーサロン | 第2(水) | 10:00~12:00 | |
| | 手話交流サロン | 第3(水) | 10:00~12:00 | |
| | すこやかサロン | 最終(火) | 10:00~13:00 | |
| 乾学区 | すこやかサロン | ①第1・4(土) ②第2(木) ③第2(土) | ①②13:30~15:00 ③11:30~14:30 | 洛中小学校 ふれあいサロン |
| 本能学区 | ①いきいきサロン ②健康体操サロン | ①第1(水) ②毎週(金) | ①10:30~12:00 ②11:00~12:00 | 本能特養多目的室 |
| 明倫学区 | ①すこやかサロン ②朝カフェ | ①毎週(月) ②第3(土) | ①9:30~12:00 ②9:00~11:00 | 明倫自治会館 |
| 日彰学区 | ①③すこやかサロン ②レインボーカフェ | ①第2・4(金) ②第3(火) ③第3(土) | ①10:30~11:45 ②14:00~15:30 ③10:30~11:45 | ①③日彰自治会館 ②高倉スカイハイツ |
| 生祥学区 | ①京いきいき筋トレ ②③④すこやかサロン | ①毎週(金) ②奇数月第2(火) ③第1(木) ④第4(火) | ①13:30~15:00 ②③13:30~15:30 ④12:00~14:00 | ①元生祥小体育館 ②③④元生祥幼稚園 101号室 |
| 朱一学区 | すこやかサロン | ①第1(土) ②第2・4(土) ③第3(土) | ①13:30~15:00 ②10:00~14:00 ③10:00~12:30 | 朱一小学校 コミュニティサロン |
| 朱二学区 | いきいきサロン | 第3(火) | 11:00~16:00 | 朱二小学校 多目的室 |
| | ルンルンカフェ | 年4回 | 8:30~10:00 | |
| 朱三学区 | 朱三サロン | 第2(土) | 13:30~15:00 | 朱三自治会館 |
| 朱四学区 | ①あかしやサロン ②あかしやカフェ ③囲碁・将棋サロン | ①第2(土) ②第3(土) ③第4(土) | ①13:30~15:30 ②10:00~11:30 ③13:30~16:00 | ①②朱四小学校 あかしやサロン ③朱四集会所 |
| 朱五学区 | すこやか元気サロン | 第2(水) | 14:00~16:00 | 朱雀中学校 ふれあいルーム |
| | 囲碁・将棋サロン | 第3(木) | 13:00~16:00 | 朱五自治会館 |
| | 朝カフェ | 第4(土) | 9:30~11:30 | 朱雀中学校 いきいき交流ルーム |
| 朱六学区 | ①かふえ朱桜 ②いきいきサロン ③筋トレ体操 | ①第1(土)か(日) ②第3(土)か(日) ③第4(土) | ①9:00~10:30 ②13:30~15:00 ③13:30~14:30 | 朱六小学校 朱桜サロン |
| 朱八学区 | すこやかサロン | ①第3(火) ②第4(日) ③不定期 | ①14:00~15:30 ②9:30~11:00 | 朱八小学校 ランチルーム |