

「中京・ゆい」は、

中京区内のボランティア・市民活動の振興・発展に努めることを目的に設置され、グループ同士の情報交換や学習会、区民に向けた啓発活動を行っています。

認定NPO法人アンビシャス
ふれあいほうむ“どうぞ”
いきいき会（ふれあいいきいきサロン）
京都生協とんからりin二条
中京区視覚障がい者支援グループらく
手話サークルみみずく中京支部
休日余暇支援活動じゃりんこ
発達凹凸っ子の保護者交流会ポレポレ
聴覚障がい児プログラム研究会マイ・マイ
京都生協くらしの助け合いの会
中京・花とみどりの会



人と動物が共生する優しい社会づくり



認定NPO法人 **アンビシャス**



<https://npo-ambitious.com>

活動日時 HPに活動カレンダーを掲載中

1999年に犬のトレーニング仲間同士で社会貢献できることはないか・・・とドッグセラピー活動を開始、その後2004年にNPO法人、2015年に認定NPO法人とステップアップし、すべての活動に飼い主と共にトレーニングしたセラピードッグを帯同し、活動をしています。



私たちは、セラピードッグと一緒に

- ★高齢者施設や病院・障害者施設を訪問するドッグセラピー活動
- ★子どもたちに命の大切さを伝える「いのちの授業」
- ★ペットと防災まちづくり活動

を行い、笑顔のおすそ分けをしている団体です。

居場所づくり・まちづくり

ふれあいほうむ “どうぞ”



活動場所 中京区西ノ京小倉町22-10
電話 075-821-7060

わたし達は、障がい、老若男女問わず誰でもが自分を生かせる「居場所づくり」「まちづくり」をめざし、食・絵本などを中心として、繋がりを大切にしながら活動をしています。



毎月定期開催

- ①絵本のひろば、どうぞのいす (第一土曜)
- ②ほっこりサロンどうぞ (第二土曜)
- ③ハイどうぞ・ふしみや食堂の子ども食堂 (第三土曜)
- ④ハイどうぞ・子ども食堂 (第四土曜)

高齢

いきいき会（ふれあいいきいきサロン）



活動日時 毎月第4木曜日 13:30～
活動場所 中京区地域福祉センター 2階 会議室

いきいき会は平成7年より中京区内の65歳以上の高齢者を対象としたサロンを開催しています。主に創作活動（手芸や工作など）を通して、高齢者の方の生きがいと孤立防止を目的に行っています。

毎月第4木曜日にはいきいき会メンバーが集まって、次回開催に向けての試作を行っています。一緒に活動して下さるボランティアを募集しています。

<ふれあいいきいきサロン>

日時 毎月11日
（11日が土日祝日の場合は翌日開催）
午後1時～健康チェック（希望者のみ）
午後1時半～3時半 創作活動など
場所 中京区地域福祉センター 2階 会議室
対象 中京区にお住いの65歳以上の方
参加費 100円
内容 体操・創作活動・レクリエーションなど



高齢

京都生協 とんからりin二条



活動日時 毎月 第4金曜日 10:30～11:30
場所 コープ二条駅 北側クオレ会議室

お買い物ついでに立ち寄って頂けるサロンです。
（現在、コープ二条駅店は工事中）
歌、ゲーム、体操などで楽しいひとときを。
ここではみんなが顔なじみになります。



コロナ過で長く会えない日が続いた時は、スタッフより近況報告やメッセージ、クイズなどを掲載のミニレターをお届けしました。
飛沫防止用パネル、体温チェック、アルコール消毒、換気で感染対策をしています。

障がい（視覚）

中京区視覚障がい者支援グループ らく



活動日時（企画会議）毎月 第2木曜日
毎月 第4木曜日 13:30～15:30
活動場所 壬生障害者福祉会館

中京の視覚障害者の支援をしています。
提出書類の作成や印刷などの日常生活の手助けや、急な用事などで公的支援が得られないなど緊急に支援が必要な時にも対応しています。

毎月第4木曜日は、小物づくり（裁縫や折り紙等）や脳トレ、外出（お花見や朗読会）を楽しんでいます。

第2木曜日にらくメンバーが集まって企画会議を開き、視覚障がいがある方が作業しやすいように相談しながら材料を準備しています。



障がい（聴覚）

手話サークル みみずく 中京支部



<http://33zk.sakura.ne.jp/>

活動日時 昼 金曜日13:00～／夜 火曜日 19:00～
場所 みぶ身体障害者福祉会館
（夜・第3週 京都市聴覚言語障害センター）

みみずくの目的

手話を学んで、ろうあ者の良き友となり、すべての人に対する差別や偏見をなくしてゆくために努力し、その活動を通じて私たち自身も向上していく。

聴覚障害者の皆さんと交流しながら手話を学び、地域に聴覚障害への理解と手話を広める活動をしています。また、東日本大震災をきっかけに、防災対策部を立ち上げ学習会を開催したり、お花見会等楽しい行事もあります。

「福祉教育プログラム」を通して、児童館のこどもたちとも楽しく交流、「中京・ゆい」の仲間と一緒に啓発活動にも参加し、地域ボランティア活動の推進にも努めて参ります。

サークルの見学、大歓迎です。



障がい・学生

休日余暇支援活動 じゃりんこ



↑公式LINE

【じゃりんこほのほの日記】

<https://ameblo.jp/jyarinko1991/>



障がいを持つ子どもたちの生活が豊かなものになるよう、親と大学生ボランティアが協力し合いながら活動を行っています。休日の余暇支援は、子どもと学生が1対1のペアを組みグループで余暇を楽しみます。グループ活動を通して子どもたちは社会のルールを学んだり仲間意識を育んだり、また、学生たちも一緒に成長しながら歩んでいます。



余暇支援活動『じゃりんこ』

＜主な活動場所・活動内容＞

- ・子どもと学生が1対1のペアを組んでのグループ活動
 - ・月2回～4回 日曜日 10:00～16:00
 - ・京都市内、京都近郊（JR円町駅前集合解散）
水族館やボーリング、寺社散策、調理や工作など様々
 - 親の交流会『じゃりここ広場』（井戸端会議 参加自由）
 - ・毎月第4木曜日10:00～12:00
- ※開催場所、そのほかの活動は公式LINEでチェック！

障がい児保護者

発達凹凸っ子の保護者交流会 ポレポレ



活動日時 公式SNSで配信中！

LINE: @055neyyq

Instagram:porepore_kouryuu

発達に凹凸がある子どもの保護者や支援者が集まって情報交換・交流を行っています。

月に1度・2時間の小さな集まりです。

明日からも元気でいようと思える居場所づくりを目指して活動しています。



【ポレポレの会の特徴】

- ・進行役がいます。
- ・事前アンケートで交流をサポートします。
- ・「ポレポレのお約束」で安心して参加できます。
- ・子どもと一緒に保護者同士がつながる企画も開催しています。

ポレポレのお約束

- ・個人情報・個人の特定につながることは外へ持ち出さない
- ・どんな内容であっても批判しない
- ・アドバイスや提案がすぐに受け入れられないときもある。それでOK!

障がい児（聴覚）

聴覚障がい児プログラム研究会 マイ・マイ



活動日時（ミーティング）毎月第2火曜日 19:00～
活動場所 京都YMCA三条本館

聞こえに障がいを持った子どもと健聴者が、お互いに理解し合いながら、積極的に社会体験を積み、主体的に社会参加することを目指して、自然体験を中心とした安全で楽しいプログラムを提供しているボランティアグループです。

補聴器、要約筆記、筆談、口元からの読み取り、手話、身振りなど参加する子ども達それぞれが分かりやすい聞こえを補う様々な方法を用いて、お互いが意思疎通、情報交換できるようにコミュニケーション方法を工夫するなど、聞こえにくい子ども達が音声情報から取り残されることなく活動ができるよう、補聴の手法や技法を見つけながら活動しています。

また、プログラムや交流の機会を通じて、聴覚障がい者やその家族を含めた本会活動の担い手となるボランティアの育成も行っています。

活動は、年1回程度、土日休日に、京都近郊での宿泊キャンプやハイキングなどのプログラムの実施。また、活動のための指導者ミーティングを京都YMCA三条本館で適宜開催しています。

くらしの援助

京都生協 くらしの助け合いの会



活動日時 月～土 9:00～17:00(日・祝休み)
連絡先 くらしの助け合いの会事務所
075-465-6886(月～金 10:00～17:00)

「困ったときはお互いさま」を合言葉に、くらしの中でちょっとした困りごとを助け合っています。掃除、洗濯、食事づくり、通院同行、子育ての手伝い、話相手などの生活援助を中心に活動しています。



中京では4人のコーディネーターが援助がうまくいくように、利用者と活動会員をつないでいます。援助活動の他に、会員同士のふれ合いの「サロン」、「お元気ですか？」の声とともに週1回手作り弁当をお届けする「配食活動」があります。

コロナ禍では、集まらないサロンの代わりに、クリスマスカードや寒中見舞い葉書を出して、つながりを絶やさないように工夫しています。

中京・花とみどりの会



Facebook 随時更新中！

活動日時 毎週 月曜日・木曜日 9:00～11:00

活動場所 中京区役所屋上

中京・花とみどりの会は、平成17年度に中京区役所が行った「まちなかの緑化推進事業」の区民参加者の募集で集まったメンバーを中心に結成されたボランティア団体です。中京区役所の屋上を拠点として、花とみどりの好きな方が集まり、街路樹や花壇の手入れなど緑化活動をしています。



毎週月曜日と木曜日の午前9時から11時に中京区役所の屋上庭園と庁舎周りの花壇の手入れをしています。

一緒に活動していただける方は、いつでも、手入りに参加しに来てください。

memo

あなたの団体も
「中京・ゆい」と一緒に活動しませんか？

活動に興味のある方は中京区社協までご連絡ください。



社会福祉法人 京都市中京区社会福祉協議会
中京区ボランティアセンター

住所 中京区御池通大宮下る三坊大宮町121-2

電話 822-1011

FAX 822-1829

E-mail fukusi06@mediawars.ne.jp

HP <https://nakagyo-syakyo-kyoto.jp>



この冊子は赤い羽根共同募金の受配金を活用しています。

