

活き活き健康教室

平成30年度 第一〇回 1月のご案内

日彰社会福祉協議会

皆様！輝かしい新年をお元気で迎えるの事と存じます。
今年も、健康で、“繋がる輪”を大切に、明るく、楽しい1年に
なるように、お仲間を増やし、大切にして、広めて行きましょう

活き活き健康教室

日 時： 1月 11日（金曜日）午前10時30分～11時45分

日 時： 1月 25日（金曜日） ” ”

内 容： すこやか体操， 筋トレ体操（布施先生），

場 所： 日彰自治連合会館 二階



すこやか健康教室サロン

日 時： 1月 19日（土曜日）午前10時30分～11時45分

内 容： お抹茶，お喋り，ゲーム，で“輪”になりましょう！

場 所： 日彰自治連合会館 二階

第20回

レインボーCafé

(四条高倉スカイハイツ)

○開催日 1月15日 (火) 14:00 ~ 15:30

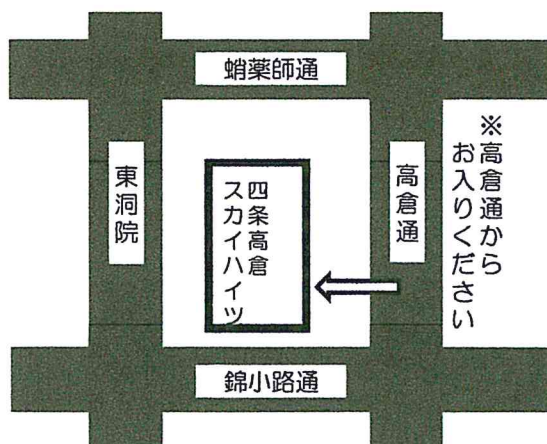
○開催場所 四条高倉スカイハイツ2階
スカイホール

○参加費 100円 (1ドリンク・お菓子付)
コーヒー・紅茶

○公演 「詩吟・剣舞・尺八演奏」



レインボーCaféでは
日々の小さなお困りごとや
わからないことを
専門職へ相談できます。



主催 日彰自治連合会・日彰学区社会福祉協議会
後援 四条高倉スカイハイツ町内会

お待ちしております

