第159回 梅屋すこやかサロンのご案内

平成30年12月 1日
梅屋社会福祉協議会
梅屋 民生児童委員 協議会
老　人　福　祉　員

今年も残すところ１ヶ月となり、あわただしく感じる日々となりました。皆様方にはお元気でお過ごしのこととお慶び申し上げます。

今月は、京都の若き二胡奏者で 二胡が大好き 音楽大好き 夢に向かって日々精進中　尾辻さんのコンサートです。

皆様お誘い合わせの上、多数ご参加下さるようお待ち致しております。

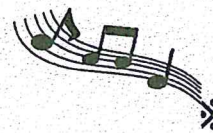
記

日　時：　12月21日(金)
　　午後1時３０分～３時３０分

場　所：　梅屋自治会館　　１階

内　容：　※　すこやか体操

※　二胡の調べ　尾辻優衣子さん



※　「お茶とお菓子」

参加して頂ける方は、準備の都合がありますので12月12日(水)までに
下記の申込書に記入の上、町内の福祉委員(　　)へお届け下さい。
福祉委員は町内取りまとめて12月14日(金)までに藤原さん(中之町)迄。

次回は、1月18日(金)です。

すこやかサロン申込書（12月21日分）

いきいき筋力トレーニング

12月　5日(水)

12日(水)

(12日は「筋トレ」と「クリスマス食事会」)

19日(水)

※　(26日は休み)

午前10:00～11:30

梅屋自治会館　1階

梅屋学区在住の方はどなたでも

ご参加いただけます