

竹間ふれあいいきいきサロン

1月の行事予定



あけましておめでとうございます。
平成31年度 サロン始め 1月7日 午前10～

★ **竹間麻雀教室** 時間 午前9時30分～
18日(金)・21(月)・28(月)



★★★ 竹間学区麻雀大会 ★★★
12月1日 9時30分より 自治会館にて開催します。

★ **竹間カラオケ広場** 時間 午前10時～
8日(火)・22日(火)



★ **看護実習** 18日(金) 午後1時30分

京都府立医大看護実習生による楽しいゲームとおしゃべりのひととき

★ **介護予防講座** 21日(月) 午後1時30分～

★ **ヨーガ教室** 時間 午後2時～

11日(金)



★ **ふれあいコーラス** 時間 午後2時～
9日(水)・23日(水)



★ **気功の健康体操** 時間 午前10時～11時30分

(★ 動きやすい服装で。タオル、飲み物ご持参ください。)

10(木)・24(木)



新春お食事会 京の冬・シルバー川柳・その他 映像と朗読の会
1月25日(金) 12時～

スクリーンに映し出された京都の冬景色を見ながら解説をお聞きください。
参加費 500円 (16日木曜日 申し込み締め切り)
サロンへお申し込みください。

竹間社会福祉協議会