

掲示用

銅駝すこやかサロン



〈健康すこやか学級事業〉

主催 銅駝社会福祉協議会
銅駝民生児童委員協議会
銅駝老人福祉員
協賛 銅駝自治連合会

毎月最終火曜日

健康でいきいきと地域住民と支え合い、交流していく場として、開催します。
今月は「歌って笑って心と体を動かすレク体操」
お誘いあわせてお越しください。

日時 平成31年 2月26日 (火) 10時～12時

場所 銅駝会館

会費 500円 (食事付き)

- いきいき体操
- 「あなちゃんのレクリエーション体操」



講師 穴澤 美奈子様 (健康運動指導士・レクリエーションインストラクター)

申込締切 2月21日 (木) 厳守ください

申込先: 安達 (藤梅町) 電話・FAX 211-4948

次回予定 3月25日 (月)

..... 申込書 (銅駝すこやかサロン) 各町内まとめてご連絡ください
町名 _____

氏名	連絡先電話番号	誕生・月日
		月 日
		月 日
		月 日
		月 日

* 誕生会を開いています 2月生まれの方は是非参加してください。

* 初参加者の方は、誕生月日をご記入ください。

FAX・ 211-4948 (藤梅町 安達)

掲示用

… 銅駝 …



《健康すこやか学級事業》



しゃべり場



みんなでワイワイ・ガヤガヤ

誰でも気軽に集うことができる集いの場です。

お友達と一緒に、おひとりでも気軽にお越しください。

毎月第1水曜日

日時：平成31年 2月6日(水)

午前10時～12時



場所：銅駝会館

飲物：コーヒー・紅茶・日本茶など

お代わり自由ですよ！

(セルフサービス 100円！)

対象者：銅駝学区にお住まいの方

主催：銅駝社会福祉協議会・民生児童委員協議会・老人福祉員

後援：銅駝自治連合会



掲示用

… 銅駝 …

《健康すこやか学級事業》



手話交流サロン

ボランティアの指導で、手話を勉強しながら
手芸などを楽しんでいます。気軽に参加ください。

毎月第3水曜日

日時：平成31年2月20日（水）

午前10時～12時

次回予定 3月20日（水）第3水曜日

場所： 銅駝会館

会費： 100円

- いきいき体操
- ◇ 手話と手芸など
- ◇ 手話で歌おう



皆さん、気軽に立ち寄ってください。

申し込み不要です。

当日、銅駝会館までお越しください。

主催：銅駝社会福祉協議会・銅駝民生児童委員協議会・老人福祉員
後援：銅駝自治連合会