



平成31年 3月

竹間ふれあいいいきいきサロンだより

2019/3/1
NO215号
主催：竹間自治連合会
竹間社会協議会

今月のサロン ・ 行事予定



- 雛祭りお食事会 12時～ 4日(月)
10月のふれあい交流会でラテン音楽を披露して下さった草場真弓さんに
また楽しい音楽をお聞かせいただきます。お誘いあわせの上多数ご参加
下さい。申し込み締め切りは2月25日まで、費用は500円
- 竹間麻雀教室 9時半～ 11日(月) 18日(月)
- 竹間カラオケ広場 10時～ 5日(火) 19日(火)
大声出して気分はサイコー
- ふれあいコーラス 15時～ 6日(水) 20日(水)
懐かしの歌謡や唱歌をみんなで楽しく歌いましょう!
- ヨーガ教室 14時～ 8日(金)
- 気功健康体操 10時～11時半 7日(木) 14日(木)
動きやすい服装、水分補給等のご準備をお願いします。
- 竹間いきいきCAFÉ 10時～ 8日(金)
新しい取り組みです。朝のコービーブレイクを皆さんで楽しみましょう。
お誘いあわせの上、多数ご参会ください。
- おはぎ作り 11時～ 15日(金)
- 大掃除 10時～ 25日(月)



春休みは、3月23日(土)～4月4日(木)
気になることや相談事などご遠慮なく近くの役員にお申し出ください。

- サロンはじめ 13時～ 4月5日(金)