第162回 梅屋すこやかサロンのご案内

平成３１年３月１日
梅屋社会福祉協議会
梅屋 民生児童委員 協議会
老　人　福　祉　員

厳しい寒さが続いておりましたが、草花のつぼみもようやく膨らみ始めて少しずつ春めいてまいりました。皆様には健やかにお過ごしのことと、お慶び申し上げます。

３月のサロンは、こぐま保育園の園児と一緒に　指遊び等でふれあいを楽しんで下さい。

皆様お誘い合わせの上、多数ご参加下さるようお待ち致しております。

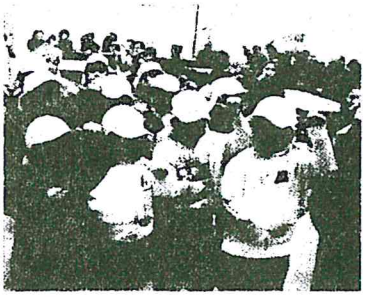
記

日　時：３月１５日(金)　午後1時３０分～3時３０分
場　所：梅屋自治会館　　１階

内　容：　※ すこやか体操

※　こぐま保育園児の園児と一緒に
　　指遊び等で楽しんで下さい

※　「お茶とお菓子」



参加して頂ける方は、準備の都合がありますので　3月7日までに
下記の申込書に記入の上、町内の福祉委員(　　)へお届け下さい。

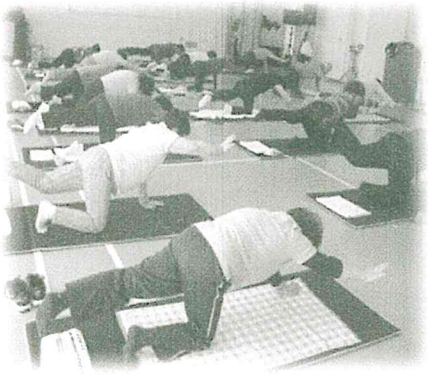
福祉委員は町内取りまとめて3月9日までに藤原さん(中之町)迄。

4月は「お花見」を予定しています。　(4/21（日）予定)

すこやかサロン申込書（３月15日分）

町　名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　氏　名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

いきいき筋力トレーニング



3月　6日(水)
13日(水)
20日(水)
27日(水)

午前10:00～11:30
梅屋自治会館　1階
梅屋学区在住の方はどなたでも
ご参加いただけます(無料)