回覧

朱五学区の　　平成３１年２月吉日

高齢者（６５歳以上）のみなさんへ

朱五社会福祉協議会

第１５０回

「朱五ふれあい元気サロン」のご案内

記

〈 日　時 〉　　３月１３日（水）午後２時～４時頃まで

〈 場　所 〉　　朱雀中学校　２階　ふれあいルーム

〈 内　容 〉　　１．落語

立命館落語研究会　立の家　おかき　さん

立の家　嘉々　　さん

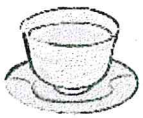
２．健康体操　「頭と体をうごかしましょう」

中京区地域介護予防推進センター

コーディネーター　健康運動指導士

村上　剛　さん

３．お茶しましょう！！



……〈　きっずぱあくｉｎ朱五　〉のご案内　……

“未就園児”と保護者のフリースペースです。お気軽にお越しください。

〈日時〉３月１１日（月）午前１０時～１１時３０分

〈場所〉朱五自治会館２Ｆ（四条中新道上る）

回覧

回覧

65歳以上の方　お気軽にお越しください。

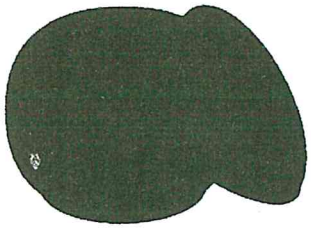
囲碁・将棋サロン

開催日時　3月21日(木) 午後1時15分～午後4時
(毎月第三木曜日)

開催場所　朱五自治会館　2階

対象者　朱五学区にお住まいの「65歳以上の方」

参加費　無料



参加される方は、お好きな時間にお越し下さい。
事前予約は不要です。初めての方も大歓迎です。

朝カフェ

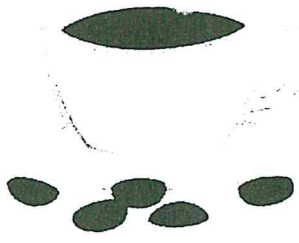
開催日時　3月23日(土) 午前9時30分～11時30分
(毎月第四土曜日)

開催場所　朱雀中学校　二階　いきいき交流ルーム

対象者　朱五学区にお住まいの「65歳以上の方」

参加費　150円

内容　コーヒー・パン・バナナ等



65歳以上の方を対象に、憩いと交流の場として
「朝カフェ」を開催しています。お待ちしております。

回覧													

朱五社会福祉協議会