

平成31度 朱雀第七学区社会福祉協議会 定例開催事業

乳幼児のお子さんと保護者のみなさまへ



朱七きっずぱあく フリースペースで一緒に遊ばませんか!!



毎月 第1火曜日 A.M 10:30～12:00 開催

朱雀第七自治会館2階（御前綾小路西北角）

参加費 無料（事前申し込み不要）※ お茶とタオルを持参して下さい。

朱雀第七学区社会福祉協議会・朱雀第七民生児童委員会

地域にお住まいで概ね65歳以上の皆様へ



筋力維持で老化予防!!

朱七すこやか筋トレ体操



毎月 第1土曜日 A.M 9:00～10:30 開催

朱雀第七小学校 体育館（南門からお入り下さい。）

参加費 無料

朱雀第七学区社会福祉協議会

地域にお住まいで概ね65歳以上の皆様へ



楽しみながら認知症を予防しよう!!

朱七脳トレスこやかサロン



毎月 第2・4土曜日 P.M 1:00～5:00 ※ 随時受付

朱雀第七自治会館2階（御前綾小路西北角）

参加費 200円

朱雀第七学区社会福祉協議会

地域にお住まいで概ね65歳以上の皆様へ



みんなで楽しくお茶しませんか!!

朱雀第七学区すこやかカフェ



毎月 第3土曜日 A.M 10:00～11:30 開催

西新道商店街エプロンホール（西新道高辻上がる西側）

参加費 100円

朱雀第七学区社会福祉協議会

お知り合い、お友達をお誘いの上ご参加下さい。