

中京区地域 支え合い活動入門講座

地域であなたの**出番**を応援！

一人暮らし高齢者や支援を必要とする高齢者が増加する中、住み慣れた地域で暮らし続けるために、生活支援の充実が必要とされています。中京区では、相互に支え合えるまちづくりを進めるため、高齢者の居場所づくりや「ちょっとした困りごと」などをお手伝いしていただける担い手づくりを進めています。あなたのご協力をお待ちしています。

日時 令和元年8月29日(木) **参加費** 無料 **定員** 30名

14時～16時 (30分前から開場)

対象 ボランティア等の支え合い活動により
高齢者の生活支援を行うことに関心のある方

場所 中京老人福祉センター集会室

講義科目(予定)

- 1 高齢者を取り巻く状況と地域の支え合い活動の推進 — 少子高齢化の今とこれからを知りたい! —
- 2 高齢者の身体と心、暮らしを知る — 年を取ったらどうなるの —
- 3 ボランティア活動始めるための基礎知識 — ボランティア活動で大切なことって何? —
- 4 高齢者を支援するボランティア活動の実際 — さあ、支え合い活動を始めてみよう —

申込み方法

先着順。令和元年7月15日(月)～8月26日(月)の間に電話、郵便、FAXのいずれかの方法でお申し込みください。(同日必着)

- ・郵送、FAXの場合は、裏面の「受講申込書」をご使用ください。 ※お手もとに控えを保管してください。
- ・①氏名・ふりがな、②年齢、③住所・郵便番号、④元学区、⑤電話番号、⑥FAX番号、⑦Eメールアドレスをご明記ください。
- ・受付後、折り返し「受講票」を送付します(定員超過の場合はお断りのご連絡をいたします。)。万一、開催直前となっても受講票等が届かない場合は下記までお問い合わせください。

申込み
問合せ先



中京区地域支え合い活動創出コーディネーター

〒604-8316 京都市中京区大宮通御池下る三坊大宮町121-2 中京区社会福祉協議会
電話 (075) 822-1011 FAX (075) 822-1829
※電話での受付時間は、平日9時～17時(土日祝日を除く)

地域支え合い活動創出
コーディネーター

京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

日時

令和元年8月29日(木)
 14時～16時 (30分前から開場)

場所

中京老人福祉センター集会室

市バス

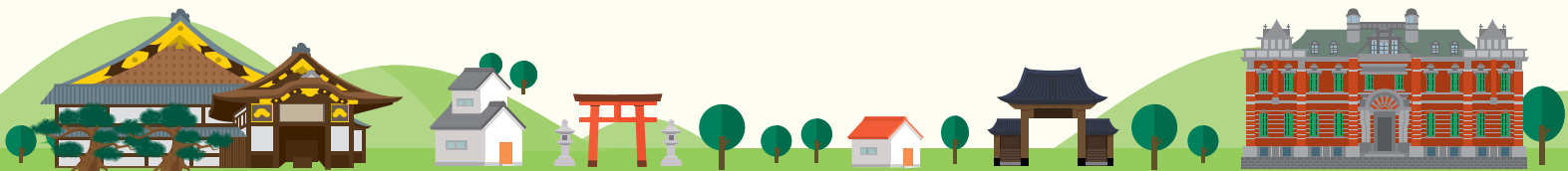
- バス停「壬生寺道」徒歩5分
- バス停「みぶ操車場前」徒歩5分

電車

- 阪急電車「大宮」徒歩約10分



※会場までは、公共交通機関をご利用の上でお越しください。



「中京区地域支え合い活動入門講座」

受講申込書

ふりがな			年齢	歳
氏名				
住所	〒()			
※この住所に受講票を送付します			元学区	
電話番号	() —	Eメール		
FAX番号	() —			
特記事項 受講に際して希望等				

※申込者に関する個人情報は、本事業関連のみに使用します。