

活き活き健康教室

令和元年度“第六回9月”のご案内

日彰社会福祉協議会

猛暑がやっと過ぎ去る、との思いも？台風に見舞われたり！と
なかなか落ち着かない今日この頃ですが、皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。

“敬老の日”を元気で迎えましょう

活き活き健康教室

日 時： 9月 13日（金曜日）午前10時30分～11時45分

日 時： 9月 27日（金曜日） ” ”

内 容： すこやか体操， 筋トレ体操（布施先生），

場 所： 日彰自治連合会館 二階



すこやか健康教室

日 時： 9月 21日（土曜日）午前10時30分～11時45分

内 容： ミニ運動会

パン食い競争，ゲーム遊び，等々

場 所： 日彰自治連合会館 二階