

# 健康すこやか学級

令和元年 霜月 November

11月

いきいきサロン カレンダー



	日	月	火	水	木	金	土
正午 12 午後 1:30~						1	2 健康 カラオケ 教室
午前 10~ 正午 12	3	4	5 筋トシ・ 茶話会	6	7	8	9 カラオケ 教室
午前 10~ 正午 12 午後 1:30~	10	11	12 コ-ヒ-タイム 血圧測定・大人の塗絵	13	14	15 筋トシ・ 茶話会	16 健康 カラオケ 教室
午前 10~ 正午 12	17	18	19	20	21	22	23 勤労 感謝の日
午前 10~ 正午 12	24	25	26 筋トシ・ 茶話会	27	28	29	30

ご参加ください

◆場所: 富有自治会館2階

◆対象: 65歳以上の方

♪健康カラオケ教室は  
第1・3土曜日午後 1:30~



健康作り・  
継続は力です

# 富有社会福祉協議会