

# 健康すこやか学級

令和元年 神無月 October



## “いきいきサロン” カレンダー



日	月	火	水	木	金	土	
午前10~ 正午12 午後1:30~		1 筋トシ・ 茶話会	2	3	4	5健康 カラオケ 教室	
午前10~ 正午12	6	7	8 コ-ヒ-タイム 血圧測定・大人の塗絵	9	10	11 12	
午前10~ 正午12 午後1:30~	13	14 体育の日	15	16	17	18 筋トシ・ 茶話会	19健康 カラオケ 教室
午前10~ 正午12	20	21	22 筋トシ・ 茶話会	23	24	25	26
午前10~ 正午12	27	28	29 筋トシ・ 茶話会	30	31	<p>3. ほっこり・コ-ヒ-タイム</p>	

ご参加ください

◆場所: 富有自治会館2階

◆対象: 65歳以上の方

♪健康カラオケ教室は

第1・3土曜日午後1:30~



# 富有社会福祉協議会