

# 健康すこやか学級

令和元年師走 December

12月



“いきいきサロン” カレンダー



	日	月	火	水	木	金	土
午前10~ 正午12 午後1:30~	1	2	3 筋トレ・ 茶話会	4	5	6	7健康 カラオケ 教室
午前10~ 正午12	8	9	10 コ-ヒ-タイム 血圧測定・大人の塗絵	11	12	13	14 カラオケ 教室
午前10~ 正午12 午後1:30~	15	16	17	18	19	20 筋トレ・ 茶話会	21健康 カラオケ 教室
午前10~ 正午12	22	23	24 筋トレ・ クリスマス	25	26	27	28
	29	30	31				

ご参加ください

◆場所: 富有自治会館2階

◆対象: 65歳以上の方

♪健康カラオケ教室は

第1・3土曜日午後1:30~



ほっこり  
コーヒータイム!



# 富有社会福祉協議会