

第171回梅屋すこやかサロンのご案内

令和 2年 1月 1日
梅屋社会福祉協議会
梅屋 民生児童委員 協議会
老人福祉員

新年おめでとうございます。よき新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
「まるたけえびすに・・・」は、なじみ深いのに途中までしか歌えない人が多い。
今年最初のサロンは、丸竹夷・・・を歌って踊って元気をテーマに脳トレと体に
良い運動を楽しみ、「新春お茶席」でのひとときをお過ごし下さい。
皆様お誘い合わせの上、多数ご参加下さるようお願い致しております。

記

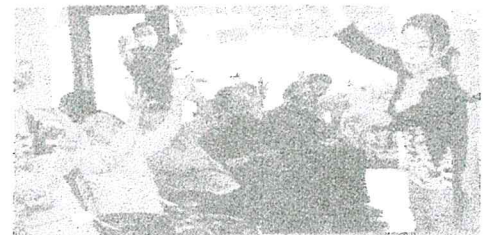
日時：1月17日(金) 午後1時30分～3時30分

場所：京あんしんこども館 1階

内容：※ すこやか体操

※ 「まるたけえびすに おしおいけ・・・」

◎振り付けエクササイズ 歌って踊って元気に！
舞踏家の増田晶子さん



※ 「新春お茶席」

参加して頂ける方は、準備の都合がありますので 1月9日(木)迄に
下記の申込書に記入の上、町内の福祉委員()へお届け下さい。
福祉委員は町内取りまとめて1月11日(土)までに藤原さん(中之町)迄。

次回は、2月21日(金)です。

すこやかサロン申込書 (1月17日分)

町名 _____ 氏名 _____

いきいき筋力 トレーニング

1月 8日(水)

15日(水)

22日(水)

29日(水)

1日はお休みです。



午前10:00~11:30

京あんしんこども館 1階

梅屋学区在住の方はどなたでも

ご参加いただけます(無料)