いきいき筋力トレーニング

2月　5日(水)

12日(水)

(12日は2F 和室にて)

19日(水)

26日(水)

午前10:00～11:30

京あんしんこども館 1階

梅屋学区在住の方はどなたでも

ご参加いただけます(無料)