

中京区地域支え合い活動

令和2年度
京都市地域支え合い
活動創出事業

フォローアップ講座

新型コロナウイルスの影響で、外出の自粛や人との接触を減らすことが求められ、地域の支え合い活動にも大きな影響をもたらしています。この度、「新しい生活様式」のもとで、人と人のつながりを絶やさない活動のための講座を企画しました。ご自身の力を地域の「新しい支え合い」に活かしてみたい方を募集します。

本講座は、中京区社協が主催する「誰でも気軽に集える区社協カフェ」のボランティアの紹介や中京区ボランティアセンターからの活動情報提供もあります。



日時

令和2年9月3日(木)

15:30~16:30

場所

元教業小学校南校舎1階 会議室

(中京区大宮通御池下ル三坊大宮町121-2)※区社協と同じ敷地です。

内容

1

新しい生活スタイルの中
での支え合い活動について

講師:中京区地域支え合い活動
創出コーディネーター

3

正しい感染症対策について

地域活動や自宅に帰ってからも必要な対策を正しく知りましょう!

講師:朱雀地域包括支援センター

2

簡単ストレッチ研修

自宅でもカフェでも
Let'sフレイル予防!

講師:中京区地域介護予防推進
センター

4

寄り添い支援について

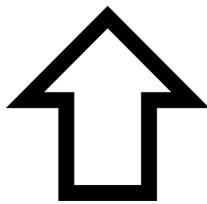
「生き辛さを抱える人」
にどう関わればいいのか。
寄り添うことを一緒に
考えませんか?

講師:中京区地域あんしん支援員

申込

電話、FAXにてお申し込みください。

(FAXの場合は、裏面の「申込書」をご提出ください。)



075-822-1829

中京区地域支え合い活動創出
コーディネーター宛

(中京区社会福祉協議会内)



申込書

| | | | |
|------------|-------|----|----|
| ふりがな 氏名 | 性別 | 年齢 | 歳 |
| 住所 〒 - | | | 学区 |
| 電話番号 | FAX番号 | | |

実施・
連絡先

電話:075-822-1011

中京区地域支え合い活動
創出コーディネーター※
(中京区社会福祉協議会内)

【中京区社協案内図】



※京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

会場前での検温、座席間隔の確保、消毒液の設置等、新型コロナウイルス感染症対策を施し、実施いたします。実施直前の京都市内や中京区内の感染者状況により、開催を中止する場合があります。参加当日はマスクを着用の上、ご来場ください。また、発熱がある時や、咳等の風邪症状のある時は、参加をお控えください。