

中京の地域住民による 中京の子育て支援

「きっずぱあく～フリースペース～」 あんしんの工夫



平成14年、行政、区社協、保育所、主任児童委員からなる「子育て支援ネットワーク」で創り上げた、乳幼児の親子の遊び場「きっずぱあく」。18年経った今、20学区で毎月1回「きっずぱあく in ●●学区」が主任児童委員、民生委員、学区社協役員の方々が担い手となって運営されています。

令和2年、新型コロナウイルス感染症の拡大のため、4月から全ての「きっずぱあく」が休止となりました。6月に入り緊急事態宣言が解除され、「きっずぱあく」も少しずつ再開の動きが出て来ていますが、担い手の方々の中から、感染症対策について迷いの声をお聞きしています。

そこで、きっずぱあくの運営にご支援いただいている専門機関に参考資料の紹介や助言をいただき、また地域での実践例をご紹介することで、これから活動を再開する際の、担い手の方々の「あんしん」に、さらには地域の実情に応じた「工夫」につながることを願い、担い手の方々に向けて本紙を作成しました。

令和2年9月
きっずぱあくワーキングチーム
社会福祉法人京都市中京区社会福祉協議会

《はじめに》

まずは、自分の暮らしを大切に、そして、無理なくできることから・・・

- 1 ご自身・ご家族が安心して暮らせることが最優先です。
- 2 活動再開は、焦らず無理せず、できることから始めましょう。
- 3 手洗い・うがいで感染予防。十分な睡眠・栄養・適度な運動で抵抗力を！

1 新型コロナウイルス感染症の基礎知識

■感染の原因

- ①ウイルスを含む飛沫が、口鼻眼などの粘膜に触れること
 - ②ウイルスがついた手指で、口鼻眼などの粘膜に触れること
- によって起こります。①，②それぞれの予防の基本は、
- ①飛沫を吸い込まないように、人との距離の確保など三密防止とマスクの着用。
 - ②手指についたウイルスを洗い流す。身の回りの物を消毒し手指につくウイルスを減らす。

■マスク着用の意味

新型コロナウイルス感染症の特徴に、「無症状感染者」があります。マスク着用の意味は自分へのウイルスの侵入防止と、他者への感染防止です。

2歳未満の子どもは窒息の危険があるので使用はやめましょう

■世界の症例からわかってきたこと

- *子どもが感染することは少なく、ほとんどが同居する家族からの感染。
- *子どもの重症例はきわめて少ない。
- *ご高齢の方や基礎疾患をお持ちの方は、重篤化するリスクが高い。

2 体調チェックと連絡先の把握

【担い手】 ご自宅などで検温し、発熱、頭痛、倦怠感、咳、などの症状がある時はお休みしましょう。

【参加者】 受付時に保護者とお子さんの体調をききましょう。

各学区社協にある活動支援支給品の「非接触型体温計」を活用すれば、受付時に検温することもできます。

万が一に備え、参加者に連絡が取れるよう、受付時に参加者の名前と連絡先を把握しましょう。

3 消毒と除菌

「消毒」は菌やウィルスが無毒化することで、「医薬品・医薬部外品」製品に記されています。「除菌」は菌やウィルスの数を減らすことで、「医薬品・医薬部外品」以外の製品に記されることが多いです。手指などに使う場合は「医薬品・医薬部外品」の表示があるものを使用しましょう。

【手指のウィルス対策】

①手洗い

ウィルスの数は、15秒流水手洗いで1/100に、10秒石鹸もみ洗い後に15秒流水手洗いで1万分の1に除菌でき、消毒薬は不要です。

②アルコール消毒

ウィルスの膜を壊し無毒化するもので、濃度70%以上95%以下のアルコール消毒薬が有効ですが、60%台のものでも差支えありません。但し、アルコールに過敏な方は使用を控えてください。小さな子どもさんは、アルコールを含んだウェットティッシュで拭くのも効果的です。

【物のウィルス対策】

①環境消毒・換気

ドアノブ、机や椅子、手すり、トイレのレバーや便器、蛇口など、高頻度接触部位は、アルコール消毒薬で拭きます。

市販の家庭用洗剤や台所用洗剤も、主成分の界面活性剤がウィルスの膜を壊し無毒化するため、有効であることが確認されています。（資料1）床のジョイントマットなどは、上記の消毒後に水拭きをしましょう。

ウィルスなどを室外に排出するには、室内温度の急変に注意しながら、2方向の窓を1時間に2回以上、数分間全開しましょう。



②おもちゃ・寝具の衛生

布製のおもちゃ 寝具	洗剤による洗濯や日光消毒 子ども同士で共有しない
洗えるおもちゃ	台所洗剤など界面活性剤を用いた流水による洗浄 またはアルコール消毒薬で清拭 ※乳児が口に入れるものは上記のあとに水拭き
洗えないおもちゃ	アルコール消毒薬で清拭 ※乳児が口に入れるものは上記のあとに水拭き
絵本	口に入れなければリスクは高くない消毒不要

おもちゃは使ったものだけ使用後に消毒し収納するようにすれば、次回あんしんして使用できます。

4 あんしんの工夫あれこれ

地域での実践例を、今後、随時ご紹介していきます。

-  受付で希望者にはウェットティッシュを渡して、お子さんの手指やおもちゃをお母さん自身でも拭いてもらえるようにしました。
-  床に敷いているジョイントマットは、台所洗剤を薄めたもので拭いて、その後、水拭きをしています。

助 言 京都市社協事業「親子の居場所づくり相談室」

(委託先：NPO 法人京都子育てネットワーク)

参考資料 「保育現場のための新型コロナウイルス感染症対応ガイドブック
第1版(2020. 5. 26) 全国保育園保健師看護師連絡会

「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について」

厚生労働省・経済産業省・消費者庁特設ページ

「子どもが集団で過ごす施設や集団で活動する場所における新型コロナウイルス感染症の予防について(予防のポイント)」について
京都市子ども若者はぐくみ局

「児童館のための新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」

一般財団法人児童健全育成推進財団

「学区社協版新しい生活スタイル×地域の絆づくり」京都市社協