

# 地域支え合い活動入門講座

## nakagyo

ご自身の特技やできることを高齢者の通いの場や見守り活動のような地域の活動で活かしていただくための講座です。

コロナ禍の今、中京区でどんな支え合い活動が必要なのか。一緒に考えてみませんか？

令和3年

11月27日 **土**

14:00～15:45

ウィングス京都  
2階会議室4・5・6

(中京区東洞院通六角下る御射山町262)

### 【第一部】 (講義)

- ボランティア活動を始めるための基礎知識
  - 支え合い活動で大切なことって何? -
- 高齢者の体と心、暮らしを知る
  - 年を重ねたらどうなるの? -
- 高齢者を取り巻く状況と地域の支え合い活動の推進
  - 少子高齢化の今とこれからを知りたい! -

### 【第二部】 (グループ懇談)

- 考えてみよう  
～コロナ禍でできる地域の支え合い～



**【対象】** 高齢者等を対象とした地域の支え合い活動に関心のある方ならどなたでも!  
(原則中京区民の方)

**【定員】** 15名

**【参加費】** 無料

申込：11月24日(水)まで

中京区社協への来所、電話、ファックス、メール、郵送のいずれかでお申込みいただけます。  
なお、ファックスや郵送をご利用の方は裏面の申込票をご使用ください。

主催  
問合せ先

中京区地域支え合い活動創出コーディネーター※ (担当:藤井・大西)  
〒604-8316 中京区大宮通御池下る三坊大宮町121-2 (中京区社会福祉協議会内)  
電話: 075-822-1011 Email: fukusi06@mediawars.ne.jp

※京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。



**FAX** 075-822-1829



受講申込票（申込締切：11月24日（水））

ふりがな		ご年齢	歳
氏名	性別：	電話番号	*日中連絡が可能な番号
メールアドレス (お持ちの方)			
住所	〒 -		
特記事項	*受講に際しての希望等		

申込に関する個人情報は、本事業関連にのみ使用いたします。

支え合い  
活動  
とは？

地域の取組（例：高齢者サロン）のボランティア、ちょっとした困りごとのお手伝い（例：電球交換やゴミ出しのサポート）等、さまざまです。ご自身のできる範囲で行うことが大切です。



注意  
事項

- 参加当日に発熱や咳など風邪症状のある方は参加をお控えください。
- 入場前には必ず検温とマスク着用をお願いいたします。
- 感染者状況等により、内容の変更や日時の変更を行う場合があります。
- 会場（ウィングス京都）には駐車場はありません。