

中京区で活動する
子ども・若者と親御さんを支える団体情報

2025 冬号

子ども、お母さん・お父さんも

“ほつと”

できるいばしょ



お食事の提供 学びのサポート 相談対応可 気軽に過ごせる 食品等のお届け
居場所



HP からでもご覧いただけます

「安心できる環境でいろんな体験ができる」
「子育ての情報を分かち合える」
「子どもも保護者も、ありのままの自分でいられる」
「団体の想いが集まって形になりました」
「素敵なお取組がたくさんあります。」



① 西ノ京町すまいの食堂
朱八学区

活動日：毎月 1 回金曜日こども 100 円、大人 200 円。身近な地域の子どもたちが集まってみんなで食事する楽しさを提供しています。月 1 回、大学生による勉強会も行っています。

問合せ：中京区社会福祉協議会
TEL 075-822-1011
Mail fukusi06@mediawars.ne.jp
中京区西ノ京伯楽町

② じゅりここ広場
朱八学区

活動日：第 4 木曜日 10 時～12 時
障害のある子を育てる親の交流会を実施。余暇支援活動も行っている。

休日余暇支援活動じゅりんこ
TEL 090-8828-9921
Mail terutyan2@gmail.com
じゅり CAM ハウス
中京区西ノ京中保町

③ Reframeくら庵/くら庵こども食堂/くら庵
朱四学区

活動日：平日、9 時～18 時。小中高校生が通える居場所で出席日数にもカウントできます。不登校の親の会や毎月第 3 日曜日にはこども食堂（11 時～14 時、こども 100 円、高校生以上 300 円）もしています。

NPO 法人 Reframe
TEL 070-8533-5941
中京区西ノ京平町

④ ちいさなこども食堂
朱八学区

活動日：第 4 土曜日、11 時～120 食配布で終了。こども 100 円、大人 500 円。調理したお弁当をテイクアウトで配布。「しゅくだいをやろう会」も毎月第 4 土曜日午後 1 時～3 時まで無料で開催しています。

まちのきゅうしょくしつ紙屋川
TEL 075-811-9930
中京区西ノ京北垂井町

⑤ あかしや輪いわい雀クラブ
朱四学区

活動日：毎週月・水・木曜日、17 時～19 時 45 分、300 円、事前登録制。食事を通じての生活支援や学習支援、交流事業、親御さんの相談事業を行っています。

中京いきいき市民活動センター
TEL 075-802-1301
中京区西ノ京新建町

⑥ ふあみりあキッチン&salon
朱五学区

活動日：不定期土曜日、10 時 30 分～12 時 30 分。こども 100 円・大人 200 円。毎月約 30 名予約制。元保育園の園舎で開設しました。保護者の思いに寄り添いながら乳幼児と親がホットできる居場所を目指しています。

ふあみりあキッチン&salon
TEL 090-8217-8413
中京区壬生東大竹町

⑦ ハイ・ビデオ子ども食堂
朱五学区

毎月第 3 土曜日 お弁当配布のみ 300 円
毎月第 4 土曜日 お弁当配布 300 円
店内飲食 子ども 100 円 大人 300 円
12 時～12 時 45 分・12 時 45 分～13 時半の 2 部制
絵本の読み聞かせも毎月第 1 土曜日・第 3 水曜日 10 時半から実施。詳しくは問い合わせください！

ふれあいほうむどうぞ
TEL 075-821-7060
中京区西ノ京小倉町

⑧ みんなのランチ
朱三学区

活動日：不定期（年 3 回程度）、こども無料・大人カンパ制度。朱雀第三児童館子育てネットワークが主催、地域で連携しながら行っています。同時にリサイクルスペース「ど～ぞ♪ど～も♪」も実施しています。

朱雀第三児童館
TEL 075-326-6988
中京区壬生松原町

⑨ そんぽ流子ども食堂壬生
朱三学区

活動日：毎月第 4 土曜日 12 時半～15 時
子ども無料、大人 300 円（なくなり次第終了）
みんなで食事を楽しみ、食後は楽しいレクリエーションを企画しています。

そんぽの家壬生 S
TEL 075-813-5888
中京区壬生辻町 そんぽの家壬生 S

⑩ Kitchen Studio Diary
朱三学区

月～土曜日 小学生以下無料（保護者同伴の場合は有料）
子ども料金 小：500 円、中：700 円、大：1000 円
地域の大人と子どもたちが関わり合いを持つことができるよう、子どもたちだけでなく大人も利用ができる毎日運営の子ども食堂です。

特定非営利活動法人 uriconnect
TEL 075-313-3221
京都市中京区壬生松原町 Podul 1F

⑪ え～る子ども食堂
朱四学区

活動日：毎月第 2 土曜日 9 時半～11 時半スポーツイベント参加無料
12 時～15 時子ども食堂中学生以下無料、大人 200 円 場所の予約の関係で、開催日が変更になることがあります。詳しくはインスタグラムまで

え～る子ども食堂
Mail aileshokudou@gmail.com
場所：中京いきいき市民活動センター（中京区西ノ京新建町）

⑫ KYOTO LAUNDRY CAFE
朱五学区

子育てカフェやコミュニティカフェなど曜日によって異なる取組を実施。
詳細は HP を確認ください！

KYOTO LAUNDRY CAFE
TEL 080-4494-8844
Mail choiilhiae@gmail.com
中京区壬生淵田町

⑬ 発達凹凸っ子の保護者交流会ポレポレ
区域全域

活動日：毎月 1 回日曜日、10 時～12 時。300 円。
発達に凹凸がある子どもの保護者や支援者が集まって情報交換や交流を行っています。月に 1 度・2 時間の小さな集まりです。

発達凹凸っ子の保護者会 ポレポレ
Mail kouryuu.porepore@gmail.com

⑭ カンガルーハウス
朱五学区

学校に行きづらさを感じている子どもたち（小中学生）が、活動を通して励まし合い、成長しあえる居場所です。不登校児の保護者、元小学校の先生、作業療法士など、多様な背景をもつ大人たちと一緒に、安心できる場で楽しく過ごせます。

カンガルーハウス
Mail kangaroo.nijo@gmail.com
TEL 080-9586-4661
中京区西ノ京小倉町

⑮ Kbook文庫
朱七学区

活動日：毎月曜日、13 時～18 時、無料。様々な言語の絵本や児童書、小説などを部屋で読んだり、借りたりできる居場所です。読み聞かせやカードゲーム、工作もできます。

K・book
Mail k.class.book@gmail.com
中京区壬生下溝町

⑯ ステップアップ学習会
朱七学区

毎週木曜日 19 時から 参加無料
落ち着いた町屋の雰囲気の中、現役教員や大学生が学習の困りをサポートします。

OCDschool
TEL : 090-8936-1366
京都市中京区壬生下溝町

子ども・若者と親御さんを支える団体マップ

中京区 エリア

(西大路通～堀川通)

