

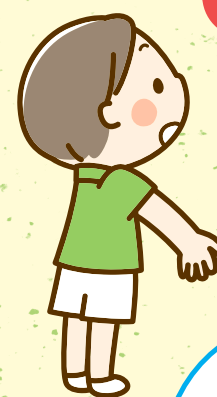
# 中京区で活動する 子ども・若者と親御さんを支える団体情報

2025 冬号

子ども、お母さん・お父さんも



できる いばしょ



お食事の提供



学びのサポート



相談対応可



気軽に過ごせる  
居場所



食品等のお届け



HP からでもご覧いただけます

「安心できる環境でいろんな体験ができる」  
「子育ての情報を分かち合える」  
「子どもも保護者も、ありのままの自分でいられる」  
「団体の想いが集まって形になりました」  
**素敵な取組がたくさんあります。**

**① 西ノ京円町すまいる食堂**  
活動日：毎月 1 回金曜日こども 100 円、大人 200 円。身近な地域の子どもたちが集まってみんなで食事する楽しさを提供しています。月 1 回、大学生による勉強会も行っています。

問合せ：中京区社会福祉協議会  
TEL 075-822-1011  
Mail fukusi06@mediawars.ne.jp  
中京区西ノ京円町

**② じゃりこ広場**  
活動日：第 4 木曜日 10 時～12 時  
障害のある子を育てる親の交流会を実施。余暇支援活動も行っている。

休日余暇支援活動じゃりんこ  
TEL 090-8828-9921  
Mail terutyan2@gmail.com  
じゃり CAM ハウス  
中京区西ノ京中保町

**③ Reframeくらら庵/くらら庵こども食堂/ゆり庵**  
活動日：平日、9 時～18 時。小中高生が通える居場所で出席日数にもカウントできます。不登校の親の会や毎月第 3 日曜日にはこども食堂(11 時～14 時、こども 100 円、高校生以上 300 円) もしています。

NPO 法人 Reframe  
TEL 070-8533-5941  
中京区西ノ京平町

**④ ちいさなこども食堂**  
活動日：第 4 土曜日、11 時～12 時食配布で終了。こども 100 円、大人 500 円。調理したお弁当をテイクアウトで配布。「しゅくだいをやろう会」も毎月第 4 土曜日午後 1 時～3 時まで無料で開催しています。

まちのきゅうしゅくしつ紙屋川  
TEL 075-811-9930  
中京区西ノ京北童井町

**⑤ あかしや絵いらい雀クラブ**  
活動日：毎週月・水・木曜日、17 時～19 時 45 分、300 円、事前登録制。食事を通しての生活支援や学習支援、交流事業、親御さんの相談事業を行っています。

中京いきいき市民活動センター  
TEL 075-802-1301  
中京区西ノ京新建町

**⑥ ふぁみりあキッチン&salon**  
活動日：不定期土曜日、10 時 30 分～12 時 30 分。こども 100 円・大人 200 円。毎月約 30 名予約制。元保育園の園舎で開設しました。保護者の思いに寄り添いながら乳幼児と親がホッとできる居場所を目指しています。

ふぁみりあキッチン&salon  
TEL 090-8217-8413  
中京区壬生東大竹町

**⑦ ハイ・どうぞ子ども食堂**  
毎月第 3 土曜日 お弁当配布のみ 300 円  
毎月第 4 土曜日 お弁当配布 300 円  
店内飲食 子ども 100 円 大人 300 円  
12 時～12 時 45 分・12 時 45 分～13 時半の 2 部制  
絵本の読み聞かせも毎月第 1 土曜日・第 3 土曜日 10 時半から実施。詳しくは問い合わせください！

ふれあいほうむどうぞ  
TEL 075-821-7060  
中京区西ノ京小倉町

**⑧ みんなのランチ**  
活動日：不定期(年 3 回程度)、こども無料・大人カンパ制度。朱雀第三児童館子育てネットワークが主催、地域で連携しながら行っています。同時にリサイクルスペース「ど〜ぞ♪ど〜も♪」も実施しています。

朱雀第三児童館  
TEL 075-326-6909  
中京区壬生松原町

**⑨ そんぼ流子ども食堂壬生**  
活動日：毎月第 4 土曜日 12 時半～15 時  
子ども無料、大人 300 円(なくなり次第終了)  
みんなで食事を楽しみ、食後は楽しいレクリエーションを企画しています。

そんぼの家壬生 S  
TEL 075-813-5888  
中京区壬生辻町 そんぼの家壬生 S

**⑩ Kitchen Studio Diary**  
月～土曜日 小学生以下：無料(保護者同伴の場合は有料)  
子ども料金 小：500 円、中：700 円、大：1000 円  
地域の大人と子どもたちが関わり合いを持つことができるよう、子どもたちだけでなく大人も利用ができる毎日運営の子ども食堂です。

特定非営利活動法人 uriconnect  
TEL 075-313-3221  
京都市中京区壬生松原町 Podul 1F

**⑪ え～る子ども食堂**  
活動日：毎月第 2 土曜日 9 時半～11 時半スポーツイベント参加無料  
12 時～15 時子ども食堂中学生以下無料、大人 200 円 場所の予約の関係で、開催日が変更になることがあります。詳しくはInstagramまで

え～る子ども食堂  
Mail aileshokudou@gmail.com  
場所：中京いきいき市民活動センター(中京区西ノ京新建町)

**⑫ KYOTO LAUNDRY CAFE**  
子育てカフェやコミュニティカフェなど曜日によって異なる取組を実施。  
詳細は HP を確認ください！

KYOTO LAUNDRY CAFE  
TEL 080-4494-8844  
Mail choihhae@gmail.com  
中京区壬生淵田町

**⑬ 発達凹凸っ子の保護者交流会ポレポレ**  
活動日：毎月 1 回日曜日、10 時～12 時。300 円。発達に凹凸がある子どもの保護者や支援者が集まって情報交換や交流を行っています。月に 1 度・2 時間の小さな集まりです。

発達凹凸っ子の保護者会 ポレポレ  
Mail kouryuu.porepore@gmail.com

**⑭ カンガルーハウス**  
学校に行きづらさを感じている子どもたち(小中学生)が、活動を通して励まし合い、成長しあえる居場所です。不登校児の保護者、元小学校の先生、作業療法士など、多様な背景をもつ大人たちと一緒に、安心できる場で楽しく過ごせます。

カンガルーハウス  
Mail kangaroo.nijo@gmail.com  
TEL 080-9586-4661  
中京区西ノ京小倉町

**⑮ Kbook 文庫**  
活動日：毎週月曜日、13 時～18 時、無料。様々な言語の絵本や児童書、小説などを部屋で読んだり、借りたりできる居場所です。読み聞かせやカードゲーム、工作もできます。

K・book  
Mail k.class.book@gmail.com  
中京区壬生下満町

**⑯ ステップアップ学習会**  
毎週木曜日 19 時から 参加無料  
落ち着いた町屋の雰囲気の中、現役教員や大学生が学習の困りをサポートします。

OCDschool  
TEL：090-8936-1366  
京都市中京区壬生下満町





# 子ども・若者と親御さんを支える団体マップ

協賛 **京都錦ライオンズクラブ**  
 発行 令和7年12月  
 中京区地域福祉推進委員会 子ども若者支援検討部会  
 (事務局: 中京区社会福祉協議会 / 中京区大宮通御池下る三坊大宮町 121-2)  
 TEL 075-822-1011 FAX 075-822-1829  
 Mail fukusi06@mediawars.ne.jp

中京区 **西** エリア  
 (西大路通～堀川通)

