

呼吸しているようでしてない???



呼吸チェックのポイント

👉 胸とお腹をみる！

👉 いつもと違うときは呼吸停止とみなす

死戦期呼吸

▽救急車をよぶときのPOINT△

救急車を呼ぶ

※あわてず、ゆっくり電話

119番通報

①

救急ですか、
火事ですか？

救急です！

②

住所は
どこですか？

自治会館住所

③

どうされました
か？

倒れた人の名前

年齢・性別(〇〇代)

どんな風に

意識はある？

④

通報者の連絡先

その他

詳細の状況、その人の持病、かかりつけ医、緊急連絡先

「シンプルに聞かれたことに答える」

サロンで参加者がのどをつまらせたら???



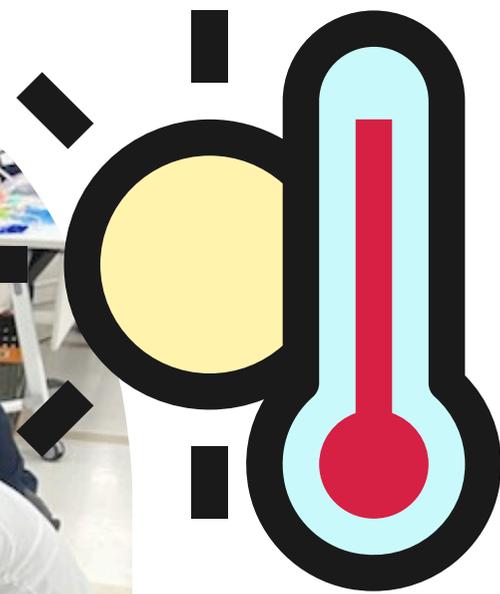
ポイント

・ 肩甲骨の間を手のひらの分厚いところで上に押し上げるイメージ



背部叩打法のコツ

公園体操中に熱中症になったら？



ポイント

- ・ 意識朦朧の場合まず救急車
- ・ 意識不明瞭な時は水を飲ませず、体にかけるなどして冷やす
- ・ 涼しいところへ移動

公園体操中に熱中症になったら？

ポイント

- ・ 布製のたんかをしてづくり



人だけでなく、災害時ものを運ぶの
にも使える知恵に✨

学区でなにができるのか話し合い

AEDの購入を
したよ！

救急救命カード
を配ってるよ！



独居者の緊急連絡先
の把握が課題・・・

保存は
こちら

